



ZÉRO DÉCHET
ESSONNE

FAST FASHION

Quel constat ? Quelles solutions ?



QU'EST CE QUE LA FAST FASHION ?

**+ 60%
depuis 2005**

**Catastrophe
sociale**

**Désastre
environnemental**

Rapide



Jetable



A bas coût

Au Bangladesh, un.e salarié.e est payé.e **18 centimes** de l'heure
(contre 8,92€ en France)



Qui nous empoisonne



Qui nous pousse à acheter plus



Qui nous rend malheureux...



Quelles solutions pour lutter contre ces conséquences ?



Les 5 R



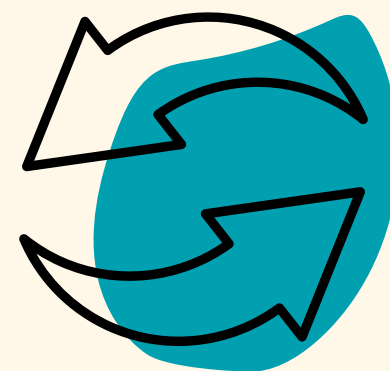
REFUSER

Ce dont je n'ai pas besoin
Les objets à usage unique



RÉDUIRE

Ma consommation de biens
Le gaspillage alimentaire



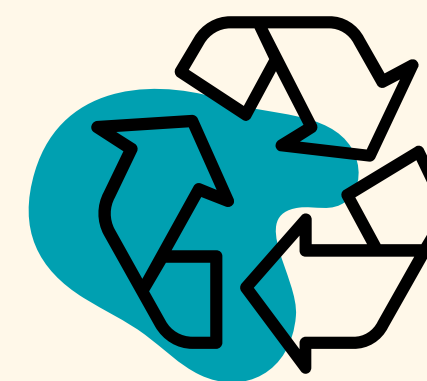
RÉUTILISER

Louer, emprunter
Acheter d'occasion
Réparer, faire durer



RENDRE à la terre

Tout ce qui se composte



RECYCLER

Ce qui ne peut pas être refusé, réduit, réutilisé ou composté



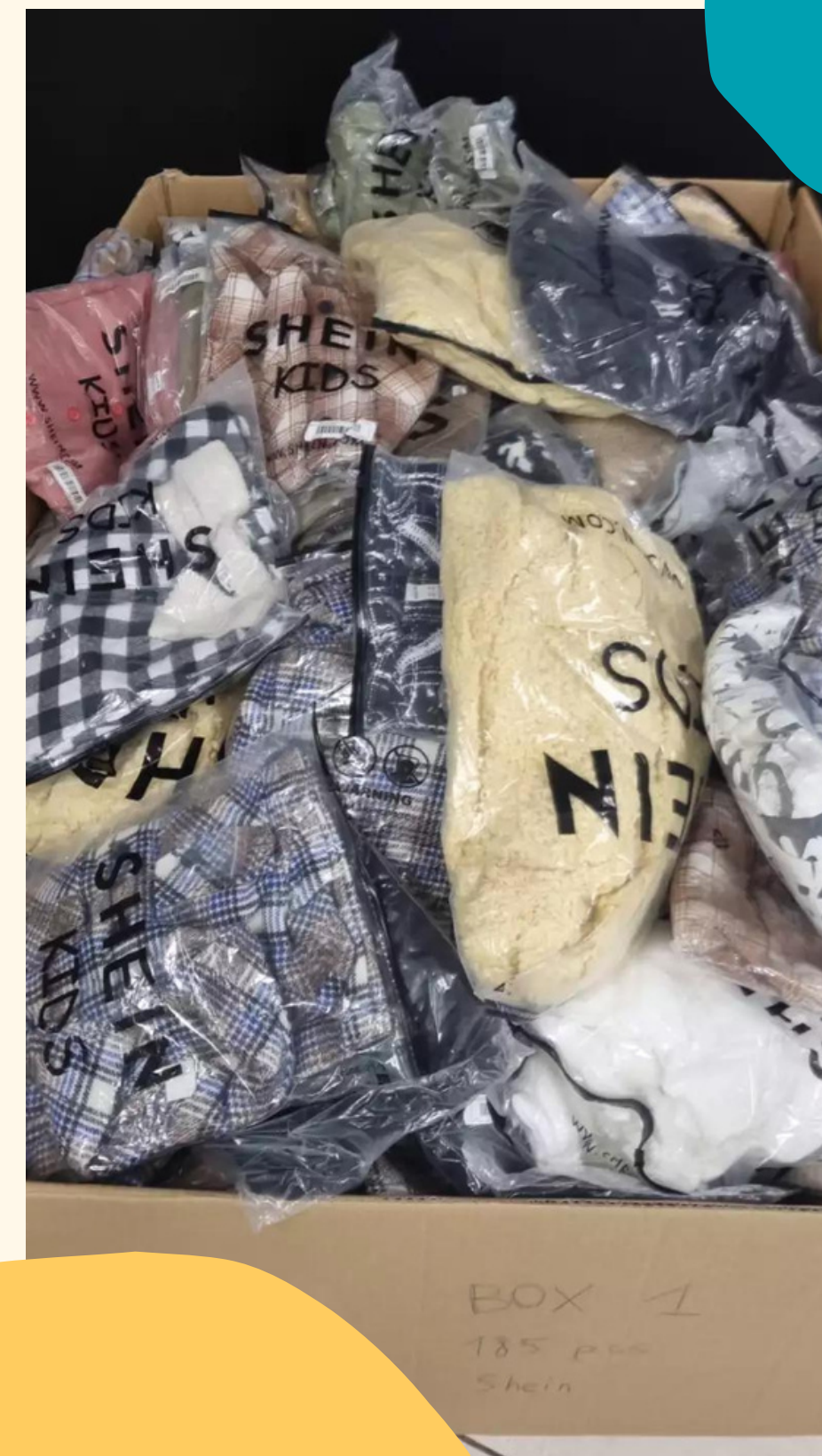
REFUSER

Refuser l'ultra fast fashion à très bas coût (Shein, Primark...)

Refuser les mécanismes de la fast fashion : changement de collection tous les 15 jours, mode ultra changeante, manque de basique...

Refuser les produits de très basse qualité

Refuser les emballages inutiles





RÉDUIRE

Réduire ses achats de vêtement, faire des listes

Préférer les basiques indémodables

Favoriser la seconde main

Préférer la qualité qui dure au rachat rapide





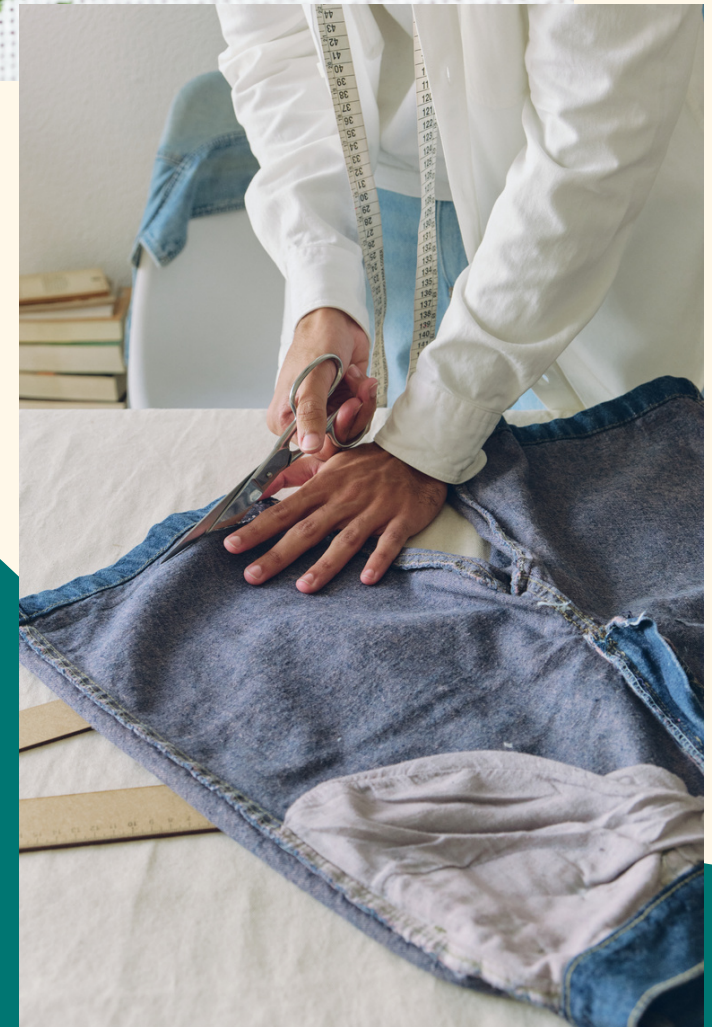
RÉUTILISER

Réparer, recoudre

Customiser pour transformer

Upcycler, en faire autre chose

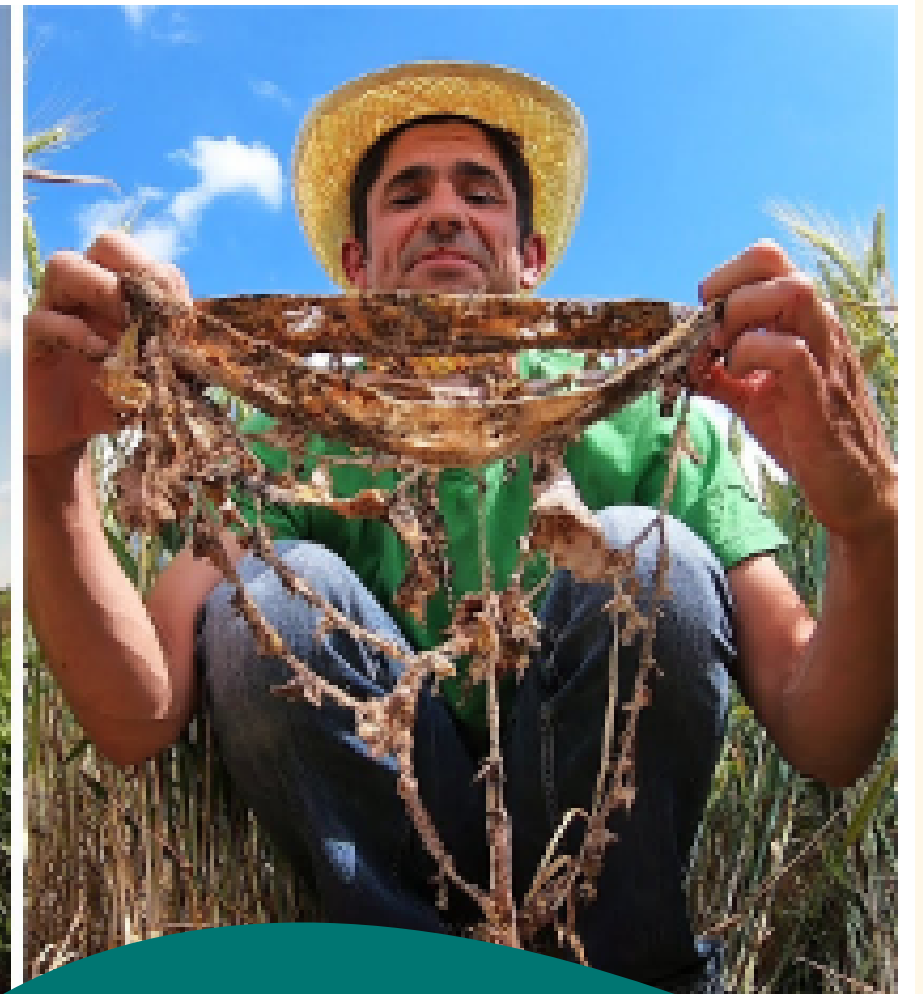
Prendre soin, laver à 30°, pas de sèche linge

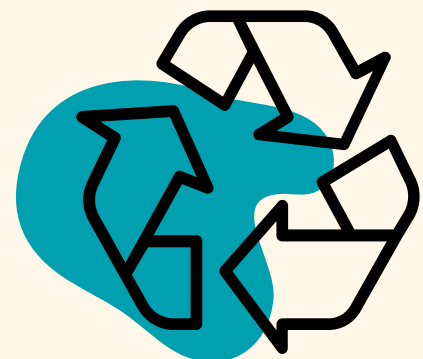




RENDRE à la terre

Les matières naturelles, lin, coton non teinté, chanvre, laine etc... peuvent se composte si naturelles et biologiques.





RECYCLER

Le textile doit se jeter dans des bornes spécifique afin d'être traité correctement : mis dans les boutiques seconde main, recycler en isolant, envoyé à l'étranger...

Les vêtements en BON ETAT peuvent être donné à des associations, des centres sociaux, des foyers sociaux, sur des groupes de partages ...

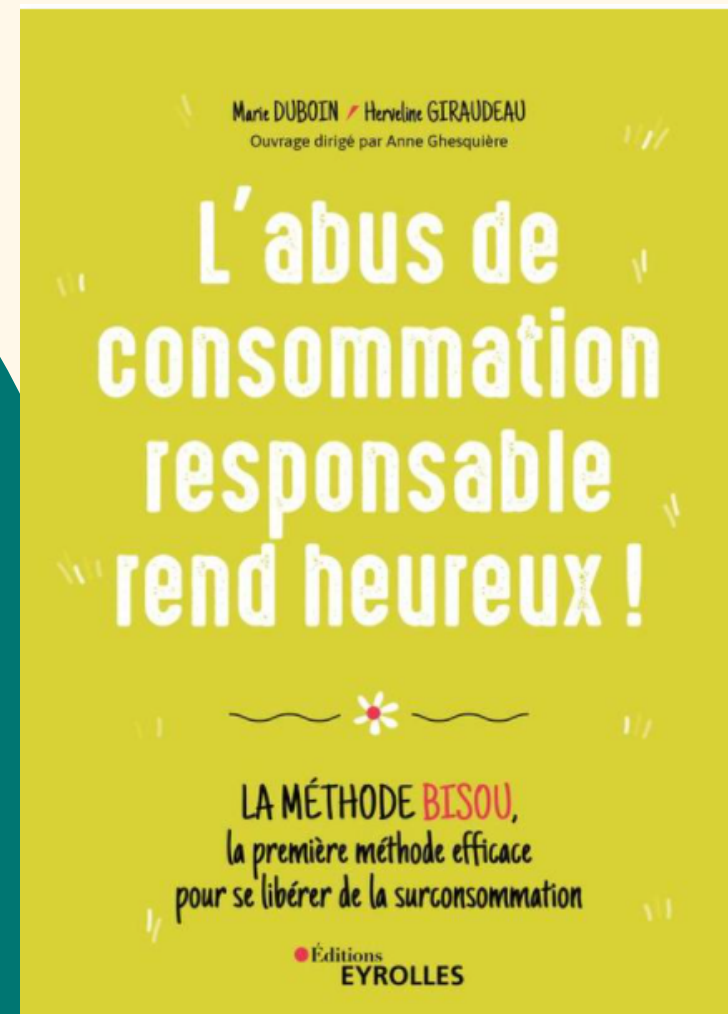


J'hésite à m'acheter
ce nouveau gilet



LA METHODE BISOU

Par Marie Duboin et Herveline giraudeaux



BESOIN

A quel besoin cet achat répond il ?

IMMEDIAT

Est-ce que j'en ai besoin immédiatement ?

SEMBLABLE

Est-ce que j'ai déjà un objet identique ?

ORIGINE

Les modes de fabrication me conviennent-ils ?

UTILE

Cet objet va t'il m'être utile ?

B

BESOINS SOCIAUX

- Pour un évènement ponctuel
- Pour une fête, un gala, un mariage
- Pour un voyage
- Pour un entretien d'embauche
- Pour une grossesse

ALTERNATIVE

- J'emprunte
- Je loue
- Je trouve en seconde main
- Je pense réutilisable !

BESOINS PSYCHO

Je me sens triste, déprimé
Je m'ennuie
J'ai besoin de sortir

ALTERNATIVE

S'offrir des instants
plutôt que des objets

BB

**RETROUVER LE TEMPS
DE LA REFLEXION**

Publicité
Promotions
Solde été/hiver
Ventes privées
Black Friday

**RETROUVER LE TEMPS
DE LA REFLEXION**

Prévoir une liste de ses besoins
Partir avec un objectif du nombre
de pièce
Essayer avant d'acheter

**PLACARD REMPLI
=
PLACE À L'OUBLI !**

PISTE D'AMÉLIORATION

**Faire le tri de son placard
régulièrement
Ranger les vêtements de façon
visible
Marie Kondo
Faire une liste !**



BOYCOTTER

Certaines marques ne souhaitent
en aucun cas faire d'effort

Attention au greenwashing

SE QUESTIONNER

Connaitre les labels
En savoir plus sur les filières
Une marque ne veut pas
toujours dire clean
Regarder l'étiquette "made in"

QUELQUES LABELS



SE PROJETER DANS L'UTILISATION DU VÊTEMENT

Vais-je le porter régulièrement ?
(au travail ?)

Le style n'est il pas trop dater ?
(motif, coupe)

Est-ce qu'il correspond à mon besoin ?
(climat)

LA SECONDE MAIN

Recyclerie
SPORTIVE

Une nouvelle vie
pour du matériel de
sport.



Les ressourceries
éphémère ou en
boutique, dans les
tiers lieux...

Vinted

L'un des sites les
plus connu parmi
pleins d'autres.



Les boutiques
Emmaüs pour faire
vivre l'association.
Petits prix garantis.



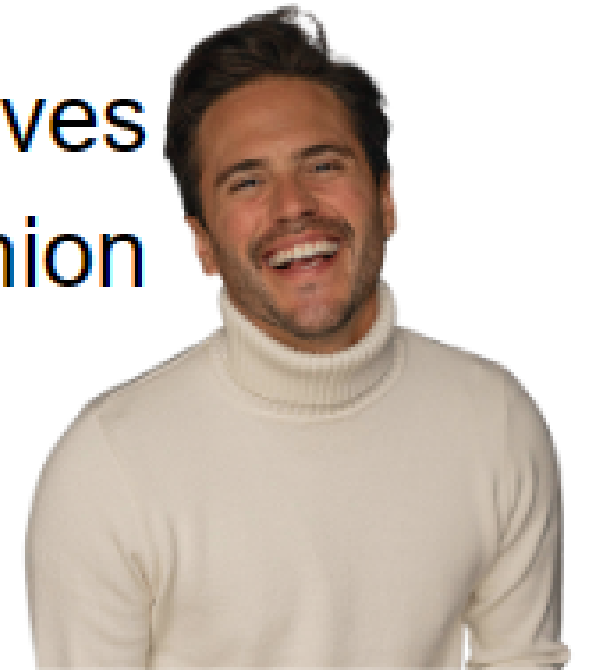
Les friperies comme
avant, de la
marque, du
vintage...

De qui s'inspirer ?



@robin.lrdr customise des vêtements pour créer de nouvelles pièces

@lucallaccio propose des alternatives aux marques de fast-fashion

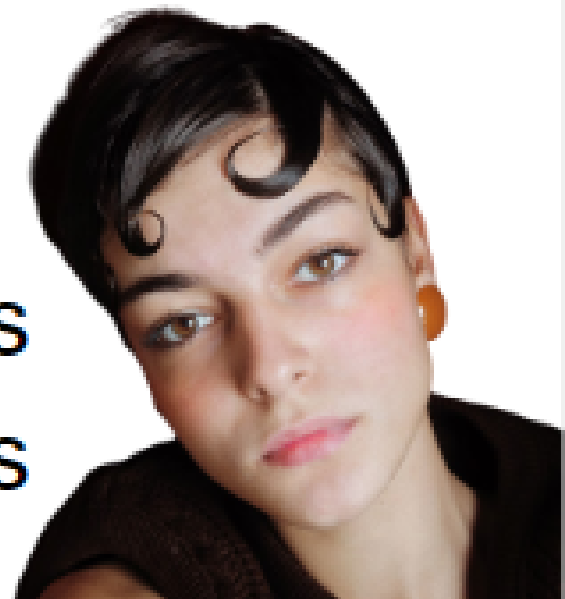


@coolirpa, propose des tutoriels de ses projets de couture, étape par étape



@sarahsorgelle parle de mode éthique et de seconde main

@loudeb présente les avantages des friperies



Sources

ADEME, les dessous de la mode :

<https://multimedia.ademe.fr/infographies/infographie-mode-qqf/>

Zero Waste France, guide de résistance à la fast fashion :

<https://www.zerowastefrance.org/wp-content/uploads/2021/11/guide-de-resistance-a-la-fast-fashion-zero-waste-france-1.pdf>

Made In Responsable, guides des labels textiles :

<https://madeinresponsable.wordpress.com/2017/06/14/guides-des-labels-textiles/>

Les Écolos Humanistes, projet 333 :

<https://lesecolohumanistes.fr/projet-333/>



MADE
IN
Responsable

