

SOMMAIRE



SPORTS

- 14** > AC Lardy
- 15** > **18** ASLJL
- 18** > ASSGA Escalade
- 19** > **20** Association Plus
- 20** > ATPL Fitness

- 24** > Écuries de Lardy
- 26** > Fi.Tness La Renarde
- 36** > Urban Krav-Maga 91
- 37** > VCJ - Vélo Club de la Juine



LOISIRS

- 12** > **13** ACFES
- 21** > Au Fil du Temps
- 23** > CCVJ
- 24** > Fanfare intercommunale
- 25** > Fiat Fan Club
- 28** > JADLS
- 28** > Jardins du Cheminot



- 28** > Jardins familiaux
- 29** > L'Atelier
- 31** > Les Minis-Opéras
- 31** > Marie-Caroline Lemans Céramique
- 33** > Rêv'Anion
- 33** > Rezone
- 33** > Scrapateliers

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

- 15** > Association cours et coaches
- 22** > Chemin de vie
- 27** > Fleur de vie
- 29** > La Montagne Magique
- 30** > Le Temps d'une pause

- 32** > Renaissance & Culture
- 34** > Studio Yoga
- 35** > Sur le Chemin de la Santé
- 35** > Les Terres Rouges
- 37** > Yuj



SOLIDARITÉ

- 14** > Amicale des Sapeurs-Pompiers
- 27** > Home'Agés
- 32** > Relayage 91



- 34** > SNL
- 36** > Val de Juine Tiers Monde

AUTRES

- 12** > AAPE - Association Autonome de Parents d'Elèves
- 14** > APE de l'école Jean Moulin
- 15** > APEL de l'école Sainte-Ernestine
- 22** > Colibris 91 Sud Essonne
- 23** > Comité des Fêtes de Lardy
- 24** > Comité de Jumelage de Lardy

- 25** > FCPE
- 25** > FCPE Bourg
- 29** > La Fresque du Climat
- 30** > Les Cagettes Larziacoises
- 30** > Les Diabolos
- 36** > Tous ensemble



ACTIVITÉS MUNICIPALES ET COMMUNAUTAIRES

38 > **41**

Directeur de la publication : M^{me} Dominique BOUGRAUD

Coordination-rédaction : Service Communication - Vie associative

Mise en page : Poussières d'Étoiles - Impression : Guillaume Egret

Tirage : 3 000 exemplaires - Distribution : Boitauxlettres.IDF - Photographies : DR, Commune de Lardy.

Adresse : Hôtel de Ville - 70 Grande Rue - 91510 LARDY - Tél : 01 69 27 14 97 - Mail : vie.locale@ville-lardy.fr



Chères lardycoises et lardycois,

La Ville de Lardy met tout en œuvre pour permettre à chaque association d'organiser ses festivités et à chaque habitant d'exercer ses loisirs de proximité dans les meilleures conditions.

Nous continuons de développer les structures utiles à la pratique sportive.

Les trois courts de tennis situés au Bourg ont été entièrement reconstruits. Les footballeurs et leurs supporters bénéficient désormais de nouvelles tribunes couvertes (150 places), de nouveaux vestiaires et d'un nouveau parking. Nous espérons que ces nouveaux équipements permettront d'accueillir une section de football féminine. Une station de fitness-workout en libre accès au cœur du parc multisport Cornuel à Cochet est également accessible depuis la rentrée 2022.

Lardy a rejoint officiellement la communauté "Terre de Jeux 2024".

Ce label valorise la volonté de notre commune à mettre plus de sports dans le quotidien des habitants et à s'engager dans l'aventure des Jeux Olympiques. [VOIR PAGE 53](#)

La vie associative est un élément essentiel du "bien-vivre ensemble" : elle favorise les liens entre tous. Lardy compte plus de 70 associations qui proposent des activités pour tous les goûts et pour tous les âges ! Culture, sport, action sociale, humanitaire, éducation, nature : les associations contribuent activement au rayonnement et au dynamisme de la commune. **Elles ont aujourd'hui plus que jamais besoin de vous. Un grand MERCI aux bénévoles qui les animent !**

Le Conseil municipal remercie chaleureusement tous les bénévoles qui œuvrent tout au long de l'année pour faire vivre Lardy. C'est avec grand plaisir que nous les mettons à l'honneur à l'occasion de la cérémonie de remise des Prix du Bénévolat 2023 à 14h30 pendant le Forum des Associations.

Bon forum, bonne lecture et bonne rentrée.



Dominique BOUGRAUD
Maire de Lardy



Eric ALCARAZ
Adjoint au Maire en charge des Sports
et de la Vie associative

Bénévoles et associations, LA VILLE INVESTIT POUR VOUS !

Échangeons ensemble au stand mairie pendant le Forum des Associations !
L'occasion de venir rencontrer vos élus et les services ressources qui se mobilisent toute l'année afin de vous aider à :



promouvoir vos événements
dans les différents supports de communication municipaux (magazine, newsletter, site internet, panneaux lumineux, affichage, page Facebook, appli mobile...)



vous apporter un support financier sous la forme de subventions votées en Conseil Municipal (*dossiers de demande de subvention téléchargeables sur le site de la ville*) 



vous offrir une visibilité aux côtés des autres associations locales dans l'annuaire online du site de la Ville, et dans le Guide annuel diffusé largement sur la commune & alentours



vous accueillir sur le Forum des Associations début septembre afin de vous offrir une visibilité privilégiée, en un lieu unique, et entrer en contact avec les habitants et vos futurs adhérents



vous mettre en relation avec les diverses instances intercommunales et départementales susceptibles d'être des points ressources et relais complémentaires pour vos activités



mettre à votre disposition des salles, des locaux et du matériel pour vos activités et réunions (pages 6 à 11).



Contactez-nous !

Besoin d'informations ? D'une salle ? De matériel ?

Votre association a changé de coordonnées ?

Vous êtes une nouvelle association et souhaitez vous faire connaître ?

Le service Vie Associative est là pour vous guider dans toutes vos démarches :



01 69 27 14 97



vie.locale@ville-lardy.fr

65 000 €
de subventions
budgétisées
en 2023

Plus de
70
associations
sur le territoire

11 salles
+2 complexes
sportifs
mis à disposition

3 000
guides des
associations
& activités diffusés
chaque année

La commission "VIE ASSOCIATIVE, SPORTS ET LOISIRS"

La commission municipale est un groupe de travail constitué pour coordonner l'action municipale en matière de vie associative, de sports et de loisirs. Elle accompagne les associations pour répondre au plus près de leurs besoins : subventions, salles, achats de matériels, investissements divers, etc. Présidée par M. ALCARAZ, adjoint au Maire de Lardy en charge de la Vie associative et des Sports, elle est composée de membres du Conseil municipal et de membres extérieurs volontaires et bénévoles.



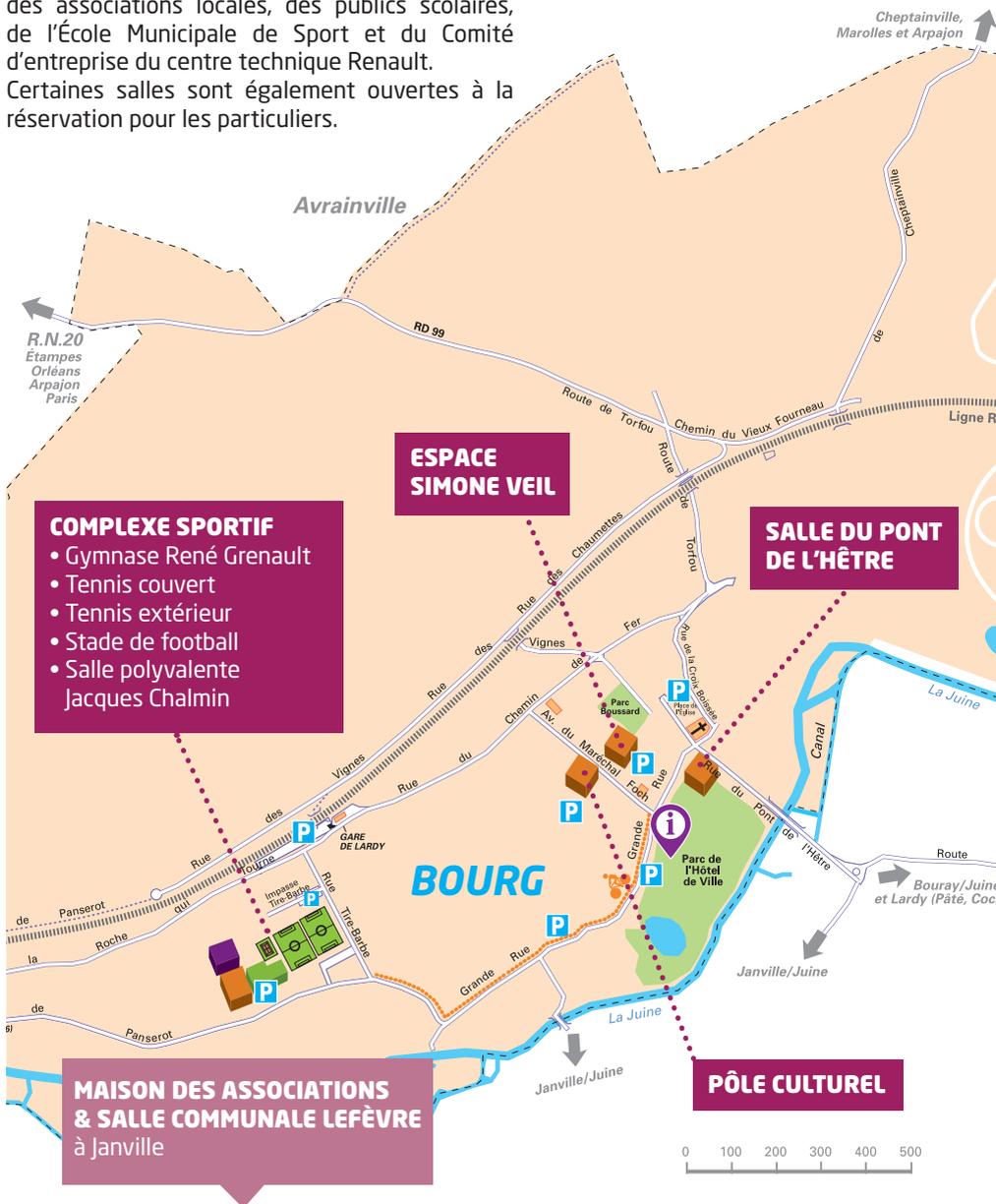
Activités MUNICIPALES ET COMMUNAUTAIRES

Dans le prolongement du large éventail d'activités proposées par les associations locales, diverses activités et cours d'initiation-découverte ou de perfectionnement sont proposés à l'année par l'École Municipale de Sport de la ville de Lardy, le Conservatoire de musique et de danse et la Médiathèque-ludothèque communautaires. Vous pouvez les découvrir en page 35 et sur le site de la ville :

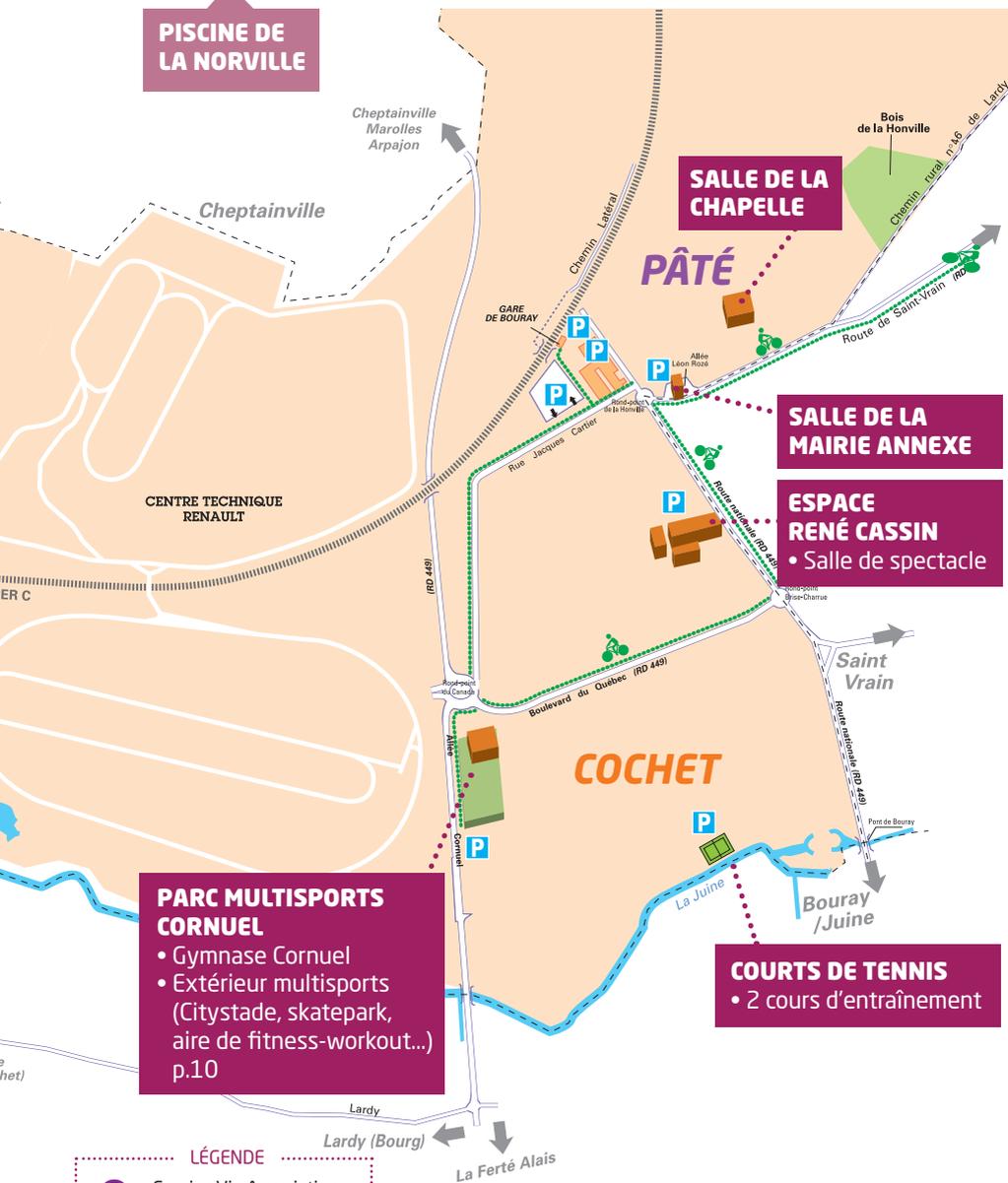
www.ville-lardy.fr

ÉQUIPEMENTS ET SALLES À DISPOSITION DES ASSOCIATIONS

Les équipements et salles gérés par la Ville font le plein toute l'année : ils sont mis à disposition des associations locales, des publics scolaires, de l'École Municipale de Sport et du Comité d'entreprise du centre technique Renault. Certaines salles sont également ouvertes à la réservation pour les particuliers.



PISCINE DE LA NORVILLE



Cheptainville

CENTRE TECHNIQUE RENAULT

PARC MULTISPORTS CORNUEL

- Gymnase Cornuel
- Extérieur multisports (Citystade, skatepark, aire de fitness-workout...) p.10

LÉGENDE



Service Vie Associative de Lardy - 01 69 27 14 97



Liaisons douces (vélos, skate, rollers...)



Remontée vélo (contresens) autorisé

Cheptainville
Marolles
Arpajon

SALLE DE LA CHAPELLE

PÂTÉ

SALLE DE LA MAIRIE ANNEXE

ESPACE RENÉ CASSIN

- Salle de spectacle

COCHET

COURTS DE TENNIS

- 2 cours d'entraînement

STADE-GYMNASSE & SALLE DU NOYER COURTEAU

à Bouray

ÉQUIPEMENTS ET SALLES À DISPOSITION DES ASSOCIATIONS

COMPLEXE SPORTIF

• Gymnase René Grenault

(113 rue de Panserot)

Superficie totale : 1 342 m²

Rez-de-chaussée :

- 1 salle d'activités sportives (dojo) : 140 m²
- 1 grande salle d'activités : 812 m²
- 3 vestiaires, 1 salle détente, 1 local bar,
1 infirmerie, 1 salle des profs

1^{er} étage :

- 1 salle d'activités sportives : 200 m²
- 1 salle de danse : 200 m²



• Courts de tennis

4 homologués (1 couvert, 3 extérieurs)



+ 2 courts d'entraînement extérieurs (Rue de Cochet)



Nouveau

Les 3 courts extérieurs ont été intégralement reconstruits et rendus accessibles aux personnes à mobilité réduite en 2022.

• Stade

- Terrain d'honneur synthétique homologué catégorie 5 (105 x 68)
- Terrain d'entraînement synthétique homologué catégorie 6 (100 x 60)
- Tribunes couvertes et vestiaires



• Salle polyvalente Jacques Chalmin (113 rue de Panserot)

Grande salle : 117 m²
Capacité : 100 personnes



Pôle Culturel (17 avenue Foch)

1^{er} étage dédié aux associations :
Salle 1 : 49,50 m² (25 personnes)
Salle 2 : 20,30 m² (12 personnes)
Salle 3 : 10,50 m² (8 personnes)



Espace Simone Veil (35 rue de Verdun)



pour événements municipaux
et communautaires

Salle : 90 m² - **Capacité :** 90 personnes



ÉQUIPEMENTS ET SALLES À DISPOSITION DES ASSOCIATIONS

PARC MULTISPORTS CORNUEL



• Gymnase Cornuel (Allée Cornuel)

Espace multisport : 1 056 m²

Salle de danse : 300 m²

Salle de réunion : 25 m²



• City Stade

Terrain 12x22 modulable avec cages de handball / foot et paniers de basket, accessible PMR

• Skatepark

• Table de ping-pong

• Terrain de loisirs

avec structures de jeux pour enfants

• Piste de bicross

pour les jeunes VTTistes

• Station de fitness -workout

Un nouvel espace de 150 m² est accessible au sein du parc multisports Cornuel :

- 2 stations de cross-training,
- 1 vélo et 1 vélo elliptique,
- 1 rameur,
- 1 combiné haut du corps et bas du corps multiprises.



Nouveau



Salle de la Chapelle

(5 rue de la Honville)

Grande salle : 135 m²

Capacité : 150 pers. debout / 80 assises



Salle du Pont de l'Hêtre

(3 rue du Pont de l'Hêtre)

Grande salle : 68 m²

Petite salle : 38 m²

Capacité : 80 pers. debout / 64 assises



Salle de la Mairie annexe

(Route de Saint-Vrain)

Grande salle : 135 m²

Capacité : 60 pers. debout / 48 assises

ESPACE RENÉ CASSIN

• Salles associatives

(1 rue François Mitterrand)

2 grands préfabriqués dédiés aux associations

• Salle de spectacle

(Rue René Cassin)



Réservée pour évènements
municipaux et communautaires

Grande salle :

428 m² modulable

avec un espace scénique intégré de 100 m²

Capacité :

400 personnes debout

170 assises



AAPE

Association Autonome de Parents d'Élèves

Président : **Geoffrey BESSON**
Contact : **lardyaape@gmail.com**
 **AAPE Lardy**

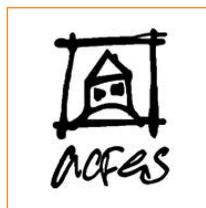


L'AAPE de Lardy est une association affiliée à l'UNAAPE composée de parents motivés pour agir dans l'intérêt de tous les enfants et de façon constructive avec les écoles, le collège, la Mairie et les autres partenaires. Elle se réunit en toute indépendance et convivialité. Chacun est libre d'y consacrer le temps qu'il souhaite.

ACFES

Association Cantonale Familiale d'Entraide Sociale

Président : **Jean-Paul MONTREAU**
Adresse : **Mairie de Bouray-sur-Juine - 91850 BOURAY-SUR-JUINE**
Contact : **06 80 04 35 48 - j-p.montreau@wanadoo.fr**
Site : **www.acfes.asso-web.com**



Créée en 1958, cette association propose aujourd'hui un large éventail d'activités :

- > **Atelier d'arts plastiques enfants**
Maison des Associations de Janville-sur-Juine
Contact : **Jean-Paul MONTREAU**
06 80 04 35 48
j-p.montreau@wanadoo.fr
 - mercredi de 14h à 15h30 (7 à 9 ans)
 - mercredi de 15h45 à 17h15 (10 à 12 ans)
 - mercredi de 17h30 à 19h30 (à partir de 13 ans)
- > **Bandes dessinées**
Espace René Cassin, rue René Cassin à Lardy
Contact : **Françoise MONTREAU**
06 71 26 25 33
f.leroyemontreau@orange.fr
 - vendredi de 20h à 21h30
(enfants à partir de 9 ans et ados)
- > **Ateliers d'arts plastiques adultes**
Maison des Associations de Janville-sur-Juine
Contact : **Françoise MONTREAU**
06 71 26 25 33
f.leroyemontreau@orange.fr
À partir de 17 ans :
 - mardi de 13h à 15h30
 - mercredi de 20h à 22h30
 - samedi de 10h à 12h30
- > **Graine d'artistes**
Maison Valentine à Bouray-sur-Juine
Contacts : **Jean-Paul MONTREAU**
06 80 04 35 48
j-p.montreau@wanadoo.fr
Raymond CRISTOFOLETTI
colraybour@yahoo.fr
 - mercredi de 17h30 à 19h
(enfants à partir de 9 ans et ados)
Ateliers de chant et spectacles musicaux destinés à tous les enfants aimant chanter, danser et désireux de se produire sur scène.
- > **Atelier libre dessin modèles vivants**
Maison des Associations de Janville-sur-Juine
Contact : **Françoise MONTREAU**
06 71 26 25 33
f.leroyemontreau@orange.fr
 - adultes confirmés : lundi suivant planning et disponibilité des modèles de 14h à 17h
- > **Chorale (variétés, blues, gospel)**
Maison Valentine à Bouray-sur-Juine
Contact : **Isabelle LIANINE - 06 24 36 63 43**
isabellelianine@gmail.com
 - mercredi de 20h à 22h

ACFES (Suite)

> Patchwork

Salle du Noyer Courteau à Bouray-sur-Juine
Contact : **Liliane COLAT - 06 19 08 42 65**
liliane.colat@orange.fr

- lundi de 13h30 à 17h (débutants, confirmés)

> Couture

Salle du Noyer Courteau à Bouray-sur-Juine
Contact : **Agnès CARTAYRADE - 06 81 32 65 30**
agnes.cartayrade@free.fr

- jeudi de 16h à 19h (débutants, confirmés)
- Contact : **Nathalie MARTIN - 06 12 82 88 41**
dnma.martin@orange.fr
- jeudi de 20h à 22h30 (débutants, confirmés)

> Club couture

Salle du Noyer Courteau à Bouray-sur-Juine
Contact : **Isabelle LIANINE - 06 24 36 63 43**
isabellelianine@gmail.com

- mardi de 14h à 17h (débutants, confirmés)

> Chant individuel

Salle du Noyer Courteau à Bouray-sur-Juine
Contact : **Isabelle LIANINE - 06 24 36 63 43**
isabellelianine@gmail.com

Cours d'1/2 h de chant individuel pour ados-adultes.

- mercredi (horaire à déterminer selon les demandes)

> Musique

Salle du Noyer Courteau à Bouray-sur-Juine
Contact : **Alexandrine BOULANGER**
06 24 56 26 21

alexandrine.boulanger@sfr.fr

Jean-Paul MONTREAU

06 80 04 35 48

j-p.montreau@wanadoo.fr

- Piano : jeudi à partir de 17h30
- Guitare acoustique, électrique : mercredi
- Flûte à bec et traversière : mercredi
- Batterie : mardi à partir de 17h30
- Éveil musical : jeudi à partir de 17h30
- Atelier rythmique : mardi à partir de 17h30

> Théâtre enfants

Salle de la Mairie Annexe, route de St-Vrain, Lardy
Contact : **Martine CHRETIEN - 06 26 03 81 59**
martine.chretien91@gmail.com

- mardi de 17h30 à 19h (6-10 ans)
- mardi de 19h à 20h30 (plus de 11 ans)

> Anglais adultes

Salle communale Andrée et Marcel Lefèvre de Janville-sur-Juine
Contact : **Yvette CHAILLOU - 01 60 80 48 36**
ychaillo@wanadoo.fr

- lundi de 9h à 10h30 (adultes - élémentaire A1 - prérequis : aucun)
- lundi de 10h35 à 12h20 (adultes - indépendant B2 - avancé : prérequis B1)
- Cours du soir (adultes et ados) le mercredi de 18h30 à 20h

> Anglais enfants et ados

Salle communale Andrée et Marcel Lefèvre de Janville-sur-Juine
Contact : **Christine HANANEL - 07 86 87 18 77**
christine.hananel@st.com

- mercredi de 14h à 15h (enfants CE1 > CM2)
- mercredi de 15h à 16h (ados)
- mercredi de 16h à 17h (enfants maternelle > CP)

> Club Danse Country

Salle du Noyer Courteau à Bouray-sur-Juine
Contact : **Alexandrine BOULANGER**
06 24 56 26 21
alexandrine.boulanger@sfr.fr

- mercredi de 20h45 à 22h15 (confirmés)

> Cours de danse country et linedanse

Salle du Noyer Courteau à Bouray-sur-Juine
Contact : **Alexandrine BOULANGER**
06 24 56 26 21
alexandrine.boulanger@sfr.fr

- jeudi de 20h30 à 21h30 (débutants)

> Yogasophro adapté

Contacts : **Catherine DAUCH - 06 89 34 66 18**
catherine.dauch@gmail.com
Agnès CARTAYRADE - 06 81 32 65 30
agnes.cartayrade@free.fr

- Yoga prénatal (salle du Noyer Courteau) : samedi de 11h à 12h
- Yoga Bébé/Parents de 0 à 3 ans et de 3 à 6 ans (salle du Noyer Courteau) : samedi de 9h à 10h
- Kids Yoga enfants de 6 à 13 ans (salle du Noyer Courteau) : samedi de 10h à 11h
- Yoga Senior (salle de la mairie annexe) : lundi de 17h30 à 18h30
- Yoga Ados Adultes (salle de la mairie annexe) : lundi de 18h30 à 20h

AC Lardy

Avenir Cycliste de Lardy

Président : **Jean-Paul COINCE**

Contact : **06 86 86 21 32 - 01 69 27 43 54 - jpcoince@orange.fr**

Créé durant l'été 2016, l'AC Lardy veut vous faire partager la passion du cyclisme sur route avec la pratique du cyclisme en compétition, sous toutes ses formes : cyclisme traditionnel, cyclo-cross.

Au départ du centre d'essais Renault Lardy (allée Cornuel) :

- **Entraînement les dimanches matins de décembre à février (sur 1 ligne)**
- **Compétitions et Cyclo sportives FSGT, Ufolep et FFC selon calendrier.**



Amicale des Sapeurs-Pompiers

Président : **Grégory DELMOTTE - amicaleslardy@gmail.com**

Adresse : **Rond-Point du Canada (Centre de Secours) - 91510 LARDY**

L'association, qui regroupe les personnels actifs et retraités du centre de secours de Lardy, a pour objet de développer l'esprit de cohésion au travers d'activités proposées par ses adhérents. Elle permet également d'améliorer les conditions d'hébergement et de vie des personnes de garde et d'astreinte.

Enfin, elle soutient l'organisation des journées événementielles (portes ouvertes, sidaction, journée des associations...). Elle est un pilier essentiel et indissociable de l'activité opérationnelle.



APE de l'école Jean Moulin

Président : **Sylvain BRIALIX**

Contact : **amicalejeanmoulin@gmail.com  **APE Jean Moulin Lardy****

L'association des parents d'élèves a pour but de collecter des fonds via l'organisation d'événements afin d'aider au départ des classes transplantées et autres projets scolaires (vente de chocolats à Noël et à Pâques, concert, loto, vente de bulbes...).



APEL de l'école Sainte-Ernestine

Adresse : **17 Grande Rue - 91510 LARDY**

Contact : **Ludivine REGNARD, présidente de l'APEL - apel@ste-ernestine.fr**

Site : **<http://ste-ernestine.fr>**



L'APEL (l'Association des Parents d'élèves de l'Enseignement Libre) de l'école Sainte-Ernestine rassemble une équipe de parents bénévoles, motivés et convaincus de l'intérêt de partager idées et compétences pour le bien-être des enfants et l'animation de l'école.

Elle a pour mission de :

- **REPRÉSENTER** les parents d'élèves et transmettre au cours de l'année leurs questions et leurs souhaits,
- Favoriser la **COMMUNICATION** entre l'école et les familles,
- Participer à l'**ANIMATION** et à la vie de l'école,
- **FINANCER** des projets en lien avec le projet pédagogique.

L'APEL travaille en relation étroite avec l'OGEC (organisme de gestion de l'école)

et la direction de l'établissement, Madame Isabelle PERNET (direction@ste-ernestine.fr)

Association cours et coachs

Président : **Nathalie SABIA**

Contact : **06 16 40 54 54 - coursandcoachs@gmail.com**

- Écoute, orientation et accompagnement des enfants, adolescents, parents autour de l'épanouissement, du bien-être et de la réussite scolaire
- Accompagnement scolaire spécialisé et coaching scolaire
- Sophrologie et confiance
- Soutien parental
- Ateliers et partages de savoirs : jolis textes, ateliers d'écriture...



ASLJL

Amicale de Sport et Loisirs Janville-Lardy

Présidente : **Julie BOUGRAND**

Adresse : **Mairie de Lardy - 70 Grande Rue - 91510 LARDY**

Contact : **asljl.siege@orange.fr**

Site : **www.asljl.com**



Depuis 1939, l'Amicale propose une pratique sportive de loisir, d'initiation ou de compétition. Les activités développées grâce à près de 120 bénévoles et 20 salariés participent à l'équilibre et au développement de la personne.

> **Badminton**

Gymnase Cornuel à Lardy Cochet

Contact : **Cédric CHARTEAU - 06 13 92 92 46**

asljlbad@gmail.com

- mercredi de 20h à 22h45
- vendredi de 21h à 22h45
- dimanche de 10h à 12h

> **Basket**

Gymnase René Grenault à Lardy Bourg

Contact : **Bruno SINGER - 06 61 79 42 95**

asljl.basket@gmail.com

Site : **sites.google.com/site/basketasljl**

- mardi de 18h30 à 20h
- dimanche de 10h à 12h
(Entraînements loisirs + 18 ans)

ASLJL (Suite)

> Football

Complexe sportif René Grenault
Stade Rue Tire-Barbe à Lardy
Contact : **Victor VINHAL - 06 86 57 20 71**
asljlfootball@lpiff.fr

 **Asl Janville Lardy Football**

- U6-U7 (2018/2017) : samedi 10h-11h15
- U8-U9 (2016/2015) : lundi et mercredi 18h-19h15
- U10-U11 (2014/2013) : lundi et mercredi 18h15-19h30
- U12-U13 (2012/2011) : mardi et jeudi 18h30-20h
- U14 (2010) : mardi et jeudi 18h30-20h
- U15-U16 (2009/2008) : mercredi et vendredi 19h30-21h
- U17-U18 (2007/2006) : mercredi et vendredi 20h-22h
- Seniors (2005 et +) : mardi et jeudi 20h/22h
- Vétérans (35 ans et +) : mercredi 20h/22h
- Vétérans (45 ans et +) : mercredi 20h/22h
- Vétérans (55 ans et +) : mercredi 20h/22h

> Fitness, Fit Ball, Postural, Stretching, Gym seniors

Gymnase René Grenault à Lardy Bourg
Contact : **Florence LECOUEY - 06 82 53 55 39**
asljl_ge@orange.fr

- lundi 19h-20h et 20h-21h (Nasser, Fitness)
- mardi 9h-10h (Diane, Gym posturale) et 10h-11h (stretching)
- mardi 19h-20h (Sylvia, Fitness) et 20h-21h (Sylvia, différentes activités fitness changeant à chaque vacances)
- mercredi 18h30-20h (Diane, Gym posturale)
- jeudi 9h-10h (Nasser, Fitness) et 10h-11h (Gym Seniors)
- jeudi 19h-20h30 (Sylvia, circuit training)

> GRS, Éveil, Modern'jazz

Gymnase Cornuel à Lardy
Contact : **Stéphanie LEFEBVRE - 06 59 52 43 24**
asljl.gr.danse@gmail.com

MODERN'JAZZ Samedi

- 14h-15h : 6 ans
- 15h-16h : 7 ans
- 16h-17h : 8 ans

Mardi

- 17h-18h30 : à partir de 9 ans (danse loisirs)
- 18h30-20h : à partir de 9 ans (danse élèves confirmés)
- 20h30-22h : adultes (tout niveaux, débutants acceptés)

ÉVEIL CORPOREL (gymnase Grenault) Samedi

- 10h-11h : cycle 1 (3 ans)
- 11h-12h : cycle 2 (4 ans)
- 13h-14h : cycle 3 (5 ans) (salle de danse - gymnase Cornuel)

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE Lundi

- 17h30-18h30 : GR loisirs (6/7 ans, 2^e année de pratique)
- 17h30-19h : GR loisirs (8/10 ans, 2^e année de pratique)
- 18h30-20h30 : GR compétition (aînés et jeunesses/minimes)

Mercredi

- 17h-18h : GR loisirs (6 ans, 1^{ère} année de pratique)
- 17h-18h30 : GR poussines
- 18h-20h : GR compétitrices jeunesse (benjamines et minimes)

Vendredi

- 17h30-19h : GR poussines
- 17h30-19h : GR loisirs (8/10 ans, 1^{ère} année de pratique)
- 19h-21h : GR compétitrices (aînés et jeunesses/benjamines)

ASLJL (Suite)

> Karaté, Self-defense,

Handi-karaté et Karaté santé

Dojo du Gymnase René Grenault à Lardy Bourg

Site : www.asljkarate.com

f ASLJL Karaté

Présidente : **Elisabete DUARTE FARIA**

06 83 69 07 01

Professeure des baby, enfants, adolescents et débutants : **Evelyne BENDELAC**

06 63 90 68 63

Professeur des enfants et des débutants :

Laurent SCHNEIDER

Professeur des baby, enfants, adolescents, débutants et personnes en situation de handicap : **Pierre MONTREAU**

06 88 08 69 53

Professeur adultes, débutants et self-defense :

Marc GUILLAUME - 06 59 34 50 45

- lundi : 17h30 à 18h45 (6 à 9 ans)
- lundi : 18h30 à 19h45 (10 à 15 ans)
- lundi : 20h à 21h45 (adultes à partir de 16 ans)
- mercredi : 19h à 21h (karaté santé et/ou Handi-karaté)
- jeudi : 17h30 à 18h30 (3 à 5 ans)
- jeudi : 18h30 à 19h45 (6 à 15 ans)
- jeudi : 20h à 21h45 self-defense et karaté (adultes à partir de 16 ans)
- samedi : 9h à 12h (2 fois par mois - ados et adultes à partir de la ceinture bleue)

> Kick boxing

Dojo du gymnase René Grenault à Lardy Bourg

Contact : **Dominique ELLUL - 06 07 46 15 68**
elldom@hotmail.fr

Site : elldom91.club.sportsregions.fr

- lundi de 18h20 à 19h20 (enfants)
- lundi de 19h30 à 21h30 (adultes)
- mardi de 20h15 à 22h15 (adultes)
- jeudi de 20h30 à 22h30 (adultes)
- vendredi de 18h à 19h (enfants)
- vendredi de 19h à 22h15 (cours)
- samedi de 13h à 18h15 (cours)
- dimanche de 14h à 17h (cours)

> Natation

Cours adultes : **Emmanuel BENHAIM**

06 88 74 03 21 - contact@asljl-natation.fr

Cours enfants : **Béatrice LOISON**

ecoledenat@asljl-natation.fr

Site : www.asljl-natation.fr

Piscine de La Norville :

- mercredi de 19h à 19h45 et de 19h45 à 20h30 (enfants - petit bassin)
 - mercredi de 19h30 à 20h30 et de 20h30 à 21h30 (enfants - grand bassin)
 - mercredi de 20h30 à 21h30 (aquagym adultes)
 - mercredi de 20h30 à 21h30 (adultes loisir)
 - jeudi de 20h à 21h (adultes loisir)
- Piscine de Breuille :
- lundi de 20h à 21h (adultes loisir)
 - lundi de 21h à 22h (aquagym adultes)

> Tai-jitsu et Baby Tai

Dojo du gymnase René Grenault à Lardy Bourg

Contact : **Alain LACROIX - 06 31 25 09 26**
asljltaijitsu@gmail.com

Site : www.asljl-tai-jitsu.com

- mardi de 17h à 20h15 (self-defense adultes)
- mercredi de 17h15 à 18h45 (enfants 8 ans, adultes)
- vendredi de 21h à 23h
- samedi de 16h à 17h (Baby Tai de 5 à 7 ans)
- samedi de 17h à 18h (8 à 16 ans)
- samedi de 18h à 20h (cours confirmés)
- dimanche de 8h30 à 12h (tout public)

> Tennis

Terrains de Lardy Bourg & Lardy Cochet - Contact :

Marie-Christine DUBOIS - 06 85 89 27 16

marie_cde@yahoo.fr - asljltennis@fft.fr

Site : <https://club.fft.fr/asljltennis/>

- lundi à partir de 17h30 (entraînement jeunes)
- lundi à partir de 19h30 (entraînement seniors)
- mardi à partir de 17h (entraînement jeunes)
- mardi à partir de 19h (cours adultes)
- mardi à partir de 20h (entraînement seniors)
- mercredi de 9h40 à 11h et de 14h à 19h30 (Club ADO - Galaxie)
- mercredi de 11h à 12h (Galaxie Tennis)
- jeudi à partir de 18h (entraînement jeunes)
- jeudi à partir de 19h30 (entraînement seniors)
- vendredi à partir de 18h (cours adultes)
- samedi de 9h à 13h30 (cours adultes)
- samedi à partir de 9h30 (entraînement seniors)
- samedi de 9h40 à 11h et de 13h30 à 17h30 (Club ADO - Galaxie)
- samedi de 11h à 12h (Galaxie Tennis)

ASLJL (Suite)

> Tennis de table

Gymnase René Grenault à Lardy Bourg
Contact : **Olivier GROS - 06 51 54 60 16**
sorgoli@hotmail.com

f Tennis de table à Janville-Lardy

- mardi à partir de 20h
- mercredi à partir de 18h
- vendredi à partir de 20h
- samedi de 14h à 17h

> Volley-ball

Contact :

Jean-Pierre CHALMIN - 06 31 52 91 57
asljl.volley@gmail.com
Site : www.asljl.com

Gymnase René Grenault à Lardy Bourg

- lundi - 20h30/23h (entraînement adultes compétition)
- mercredi - 20h30 (loisirs adultes)
- jeudi - 19h30 (entraînement jeunes 11 à 18 ans)
- jeudi - 20h30 (loisir adultes et entraînement adultes compétition)
- samedi - 17h (entraînement jeunes 11 à 18 ans)
- samedi - 19h30 (Compétition adultes)

Gymnase Cornuel (Allée Cornuel) :

- mardi - 18h30 (Jeunes 11 à 13 ans)
- mardi - 20h (Jeunes 14 à 18 ans)

> Vo Vietnam

Gymnase René Grenault à Lardy Bourg
Contact : **Yann GARDON - 06 63 77 50 15**
Site : www.vo-vietnam.com

- mercredi de 18h45 à 19h45 (enfants)
- mercredi de 19h45 à 21h30 (adultes)
- vendredi de 18h30 à 19h30 (enfants)
- vendredi de 19h30 à 21h30 (adultes)
- vendredi de 19h30 à 20h30 (adultes - cours santé)
- samedi de 9h45 à 12h30 (1 semaine sur 2)

> Yoga

Contact : **Sylvie REMY - 06 37 06 87 83**
asljl.yoga@gmail.com

Site : <https://asljl.com/sections/yoga>

Gymnase René Grenault à Lardy Bourg

- lundi de 11h30 à 13h (dojo)
- mercredi de 18h30 à 20h (salle Jacques Chalmin)
- Salle de la Mairie Annexe Lardy Pâté
- jeudi de 20h à 21h30

ASSGA Escalade

Association Sportive Saint-Germain-lès-Arpajon, section Escalade

Président : **Julien COLLOT**

Contact : juliencollot@hotmail.fr

Site : www.assga-escalade.com

Pratique de l'escalade sportive en salle, sur un mur de niveau départemental.

Pour les adultes, encadrement des séances libres par des bénévoles du club qui peuvent dispenser les bases de l'escalade et de la sécurité. Les séances sont ouvertes à tous les niveaux (débutants et confirmés). Des cours de progression sont dispensés sur inscription. Une ouverture vers la pratique en extérieur est également proposée.

Pour les enfants, les cours sont dispensés par les membres du club, initiateurs diplômés de la FFME. Ces cours peuvent amener à la pratique de la compétition.



Gymnase Cornuel à Lardy

- Cours enfants : mardi 18h/19h ou 19h/20h30
- Cours ado : mercredi 18h/20h
- Cours compétition : lundi et mercredi 18h30/20h30
- Séances libres adultes : tous les jours de 20h à 22h30 (sauf mardi 20h30/22h30)

Association Plus

Présidente : **Florence GRENAULT**

Adresse : **25, rue de Panserot - 91510 LARDY**

Contact : **06 81 20 92 54 - assoc.plus@gmail.com**  **Association Plus Lardy**

Site : **<https://ffepgv.fr/club/club-nZMtgF>**



Gage de professionnalisme, Association Plus est affiliée à la Fédération Sportive FFEPGV, 1^{ère} fédération non compétitive en France, engagée depuis 25 ans pour le sport santé qui vise le bien-être physique, psychologique et social de tous les publics.

Association Plus est orientée vers le Sport Santé et Nature pour tous les publics, avec des séances en intérieur et en extérieur. De l'adulte actif au sénior sédentaire, Association Plus accompagne individuellement, en portant son attention sur la posture, la gestuelle et le souffle.

Elle aide à acquérir la conscience de son corps et à entretenir sa forme dans la bonne humeur. Si les séances sont collectives en petits groupes de maximum 12 personnes, l'accompagnement reste personnalisé, et même adapté si besoin.

Chacun.e pratique selon ses capacités et à son rythme, grâce à une pédagogie différenciée.

UNIVERS ZEN

> **Stretching Postural**

Une technique praticable à tout âge, pour entretenir la souplesse et la mobilité, améliorer le maintien et renforcer la tonicité musculaire.

Salle Jacques Chalmin à Lardy

- **lundi 19h15 et 20h30**

- **mercredi 9h45 et 11h**

Salle de la Chapelle

- **mercredi 20h30**

Salle du Pont de l'Hêtre

- **vendredi 11h**

+ d'infos : www.stretching-postural.fr

> **Stretch & Relax**

Une pause pour apprendre à vous détendre physiquement et mentalement par les étirements et la respiration. Parfait pour ceux qui télétravaillent !

Salle du Pont de l'Hêtre

- **mardi 12h30**

> **Pilates**

Cette technique vous permet de prendre conscience de l'importance d'avoir une sangle abdominale puissante, ainsi qu'un dos à la fois mobile et solide musculairement. Les exercices de renforcement musculaire sont réalisés lentement avec une respiration lente.

Salle Jacques Chalmin

- **lundi 12h30 et 19h15**

Salle du Pont de l'Hêtre

- **vendredi 9h45**

UNIVERS DANSE

> **Danse orientale**

À la fois envoûtante et mystérieuse, la danse orientale est un mélange de grâce et de sensualité. Laissez vous charmer et laissez parler votre féminité au son des rythmes orientaux. Une belle découverte accessible à toutes et à tout âge.

Salle de la Chapelle

- **lundi 12h30**

- **mardi 17h30**

UNIVERS OXYGÈNE

> **Marche nordique sport santé et Bungy Pump**

La marche est un sport complet permettant de travailler l'endurance et la coordination grâce à une gestuelle efficace.

Parc de Chamarande et bois des environs

- **lundi 10h30**

> **Nordic yoga**

Une discipline Sport Santé Nature alliant la marche nordique et l'Ashtanga yoga : l'art de marcher en pleine conscience.

Parc de Chamarande et bois des environs

- **jeudi 10h30**

+ d'infos : www.nordic-yoga.fr

Association Plus (Suite)

> Univers Silver

Atelier du Bien Vieillir ce programme de 12 semaines informe et sensibilise aux bienfaits du sport pour vieillir en bonne santé et maintenir sa qualité de vie. Il aborde aussi des questions comme le sommeil, l'alimentation, l'habitat, etc.

Atelier Équilibre en prévention des chutes et de la perte de l'équilibre. Dans ces ateliers, chacun pratique à son rythme dans la bonne humeur pour favoriser le lien social.

Salle du Pont de l'Hêtre

- mardi 14h30 à 16h (1h30)

> Sport sur Ordonnance

Le Pack Sport Santé comporte 3 cycles de 12 semaines APA (Activités Physiques Adaptées), prescrites par le médecin pour les personnes en A.L.D., à raison de 3 séances par semaine :

1 en intérieur, 1 en extérieur et 1 en autonomie.

Certaines mutuelles et CCAS co-financent le programme.

Toutes les activités proposées sont adaptables en fonction de vos limitations et de la prescription du médecin.

Salle de la Mairie Annexe

- jeudi 14h30 et tous les autres cours en adaptation

ATPL Fitness

Collégiale : **Cendrine BACHELIN, Stone RODET**

Adresse : **5 bis, route de Saint-Vrain - 91510 LARDY**

Contact : **atpl.fitness@gmail.com**  **ATPL Fitness Zumba Hip-hop Break**

Cette association de Fitness dispense divers cours et s'appuie sur une longue expérience de l'activité physique et sportive pour les pratiquants de tout âge. Les cours sont ouverts à tous. Les activités sont encadrées par des animateurs diplômés.

Gymnase Cornuel à Lardy Pâté.

> Lundi

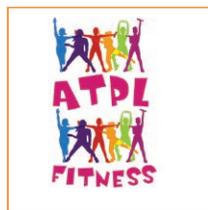
- 19h/20h : cardio/renfo (sous réserve d'un nombre de participants suffisant)
- 20h/21h : pilates (sous réserve d'un nombre de participants suffisant)

> Mercredi

- 17h15/18h15 : Kid's fit (fitness, cardio, dance) (sous réserve d'un nombre de participants suffisant)
- 18h20/19h20 : cardio dance

> Samedi

- 10h/11h : pilates
- 11h/12h : circuit training



Au Fil du Temps

Président : **Jean-Pierre BARRIER**
Adresse : **Hôtel de Ville - 70 Grande Rue - 91510 LARDY**
Contact : **06 07 24 05 31 - jp.barlier@orange.fr**
Site : **www.aufildutemps-lardy.fr** (activités planifiées, historique des activités proposées...)



Acteur majeur de la vie associative de Lardy depuis près de 35 ans, le "Fil du Temps" propose des activités culturelles et de loisirs à ses adhérents (activités planifiées, historique des activités proposées...).

Son fonctionnement ? Une adhésion annuelle ouvrant droit aux différentes activités proposées, dont certaines sont gratuites et d'autres soumises à participation individuelle.

Gérée par des bénévoles au sein d'un bureau qui se réunit mensuellement et organise tous les ans une Assemblée Générale à laquelle est convié l'ensemble des adhérents, l'association accueille toute personne quel que soit son âge.

Activités permanentes

> Club du jeudi

Salle du Pont de l'Hêtre à Lardy Bourg
Contact : **Roger NEVEU - 01 69 27 49 37**
• tous les jeudis de 14h à 18h (jeux de société)

> Les jeudis qui bougent

Salle du Pont de l'Hêtre à Lardy Bourg
Contact : **Nicole RHAIMBAULT
01 60 82 35 16**
• tous les jeudis de 10h à 12h (chants, danses, animations...)

> Atelier Peinture

Préfabriqué proche Espace Cassin à Lardy Pâté
Contact : **Monique LEVINE - 01 60 82 31 03**
• tous les mardis à partir de 14h (travaux dirigés)

> Scrapbooking

Salle du Pont de l'Hêtre à Lardy Bourg
Contact : **Lysiane COLINET - 01 60 82 34 90**
• un lundi par mois de 9h30 à 12h30 (travaux dirigés)

> Billard français

Salle de billard du local Cassin à Lardy Pâté
Contacts : **Jean-Louis TURPIN - 06 84 18 68 76**
Marie-Laure VERET - 06 89 61 37 61
• mardi et vendredi de 14h à 17h (entraînement)
• accessible tous les jours selon besoin ou concours

> Pétanque

Parc de l'Hôtel de Ville de Lardy
Contact : **Philippe CHEVRET - 01 60 82 33 46**
• tous les jeudis de 14h à 17h

> Découverte du Monde

Salle du Pont de l'Hêtre à Lardy Bourg
Contact : **Jean-Pierre PAVILLON - 01 60 82 29 83**
• Environ 1 fois par mois : projections sur les régions du monde

> Atelier photos

Salle Cassin à Lardy Pâté et en extérieur
Contact : **Jean-Pierre PAVILLON
01 60 82 29 83**
• Environ 1 fois par trimestre : conseils pour découvrir et bien utiliser son appareil photo

Activités planifiées

Un programme complet des activités spécifiques proposées à tous les adhérents est disponible à l'année :

- Théâtre, spectacles, repas de saisons, pique-nique, concours (pétanque, belote, billard pour les inscrits...);
- Sorties culturelles et ludiques, Paris ou proche région parisienne sur une journée ;
- Voyages en Province ainsi qu'à l'étranger en court, moyen ou long séjour, avec une prise en charge complète en porte-à-porte.

+ d'informations :

Secrétariat : **Monique LEVINE - 01 60 82 31 03**

Chemin de vie

Présidente : **Karine SPOSINI**
Adresse : **5 allée Jean Jaurès - 91510 LARDY**
Contact : **06 30 51 60 37 - chemindevie.hypnose.coaching@gmail.com**
Site : **chemindeviecoaching.org**



Chemin de vie propose un accompagnement holistique à la découverte de vos ressources intérieures pour les optimiser, franchir les obstacles et atteindre vos objectifs.

Le coaching mental, en individuel ou en groupe, permet de disposer d'une boîte à outils personnalisée pour faire face en autonomie à toutes les situations de vie.

L'hypnothérapie aide à traiter les blessures, peurs, phobies, deuils, addictions... Le massage thérapeutique soulage les douleurs et accompagne le mieux-être physique, énergétique et émotionnel.

- Atelier "mes samedis pour prendre soin de ma vie" une fois par mois le samedi, de 14h à 17h.
- Séance individuelle/couple sur Lardy Pâté
- Séance individuelle à domicile possible pour enfant/ado dans un rayon de 15 km autour de Lardy

Colibris 91 Sud Essonne

Présidente : **Morgane MICHEL**
Adresse : **13 rue des Groseilliers - 91510 LARDY**
Contact : **06 95 05 14 49 - sudessonne@colibris-lemouvement.org**
f colibris91SudEssonne



Créée en 2007 sous l'impulsion de Pierre Rabhi, l'association Colibris se mobilise pour la construction d'une société plus écologique et humaine. Colibris s'est donné pour mission d'inspirer, relier et soutenir les citoyens engagés dans une démarche de transition individuelle et collective. Le mouvement s'appuie sur un réseau de groupes locaux. Le groupe local "Colibris 91 Sud Essonne" (anciennement appelé Vallée de la Juine) en fait partie. Ses réunions ponctuelles ou événements (projections de films, suivies de débats etc.) sont ouvertes à toute personne intéressée.

CCVJ

Centre Culturel de la Vallée de la Juine



Président : **Patrice GIRARD**
Adresse : **36 Grande Rue - 91510 JANVILLE-SUR-JUINE**
Contact : **ccvj91@orange.fr**
Site : **ccvj.jimdo.com**

Scrabble, photo, poterie, sorties théâtre, jeux de rôles, histoire locale et patchwork... vous avez le choix !

> **Scrabble**

Salle Jacques Chalmin à Lardy
Contacts : **Margot POCHARD 01 60 82 32 52**
Chantal LE GALL 01 60 82 92 80
• jeudi de 13h45 à 18h (jeu en « duplicate »)

> **Photo**

Maison Rouvray, 36 Grande Rue à Janville
Contacts : **Sébastien GARENDEL 06 95 44 36 57**
Christophe HATTON 06 37 16 68 59
• mercredi et vendredi après-midi
• samedi matin

> **Patchwork**

Maison des associations, Janville
Contact :
Martine GRENAULT 06 71 42 06 11
quilt-vallee@hotmail.com
• jeudi de 13h30 à 17h

> **Jeux de rôle**

Pôle culturel, 17 avenue Foch à Lardy
Contact :
Thierry JABRILLAT 06 72 81 11 40
• samedi et dimanche à 14h30

> **Histoire locale**

Pôle culturel à Lardy (salle 1^{er} étage)
Contact :
Martine DEROT 01 60 82 68 21
ccvjhistoirelocale@gmail.com
• mardi de 16h à 18h

> **Poterie**

Maison Rouvray, 36 Grande Rue à Janville
Contacts :
Marie CHEVALLIER 01 60 82 28 91
Isabelle CAULET 06 75 43 86 10
• lundi, mercredi, vendredi, samedi
et un dimanche sur deux de 14h30 à 17h30

> **Sorties théâtre**

Déplacement en car – 1 sortie par mois
Contacts :
Marie-Laure VERET 06 89 61 37 61
Jocelyne RIVES 01 60 82 77 93
• samedi et dimanche à 14h30

Comité des Fêtes de Lardy



Présidente : **Madelyne CHAUDRON**
Adresse : **70 Grande Rue - 91510 LARDY**
Contact : **contact@cdf-lardy.fr**  **CDF.Lardy**

Le Comité des Fêtes de Lardy a pour objet, en collaboration avec la commune de Lardy, d'organiser, participer et créer des événements qui lui sont confiés par la commune pour contribuer à l'animation locale, comme la traditionnelle Fête de Mai ou le marché de Noël... Le Comité est en recherche active de bénévoles pour la relève :
contactez vie.locale@ville-lardy.fr - 01 69 27 14 97

Comité de Jumelage de Lardy



Présidente : **Méridaline DU PASQUIER**
Adresse : **70 Grande Rue - 91510 LARDY**
Contact : **06 02 27 59 61 - comitejumelagelardy@gmail.com**
f Jumelage Lardy **ig jumelage.lardy**
Site : **jumelagelardy.com**

Dans le cadre des jumelages existants ou à venir, entre la commune de Lardy et ses communes partenaires, l'Association a pour objet d'assurer l'animation, la promotion, le développement et le suivi des relations entre les habitants des villes partenaires présentes et à venir. À date, la ville de Lardy est jumelée avec Stemwede en Allemagne.

L'objectif ? Encourager et favoriser une meilleure connaissance réciproque entre les habitants et les acteurs locaux dans tous les domaines : scolaire, sportif, culturel, social et économique.

À cette fin, l'Association peut organiser et/ou apporter son aide à la mise en place de manifestations, d'échanges, de rencontres, de visites d'études, d'accueil de délégations...

Écuries de Lardy



Présidente : **Caroline GUYARD**
Adresse : **Ferme de la Honville - 91510 LARDY**
Contact : **01 60 82 65 27**
Chevaux : 06 23 53 08 44 - Poneys : 07 88 50 11 98
Site : **www.ecuries-de-lardy.com**

Fondées en 1967 par Daniel Guyard, les Écuries de Lardy sont dirigées depuis 18 ans par sa fille Caroline, secondée par Marion depuis 2021.

Orientées vers la compétition de Sauts d'Obstacles mais aussi vers la découverte de nouvelles activités pour petits et grands, vous y trouverez aussi bien du CSO, du dressage, du Hunter, de l'Equifun, du Tir à l'arc, de la Voltige et du TREC.

Fanfare intercommunale Bouray Janville Lardy



Président : **Nathalie VEYRE**
Adresse : **Mairie de Janville - 40 grande rue - 91510 JANVILLE-SUR-JUINE**
Contact : **06 29 24 78 25 - fanfarebjl91@gmail.com**
Site : **www.fanfarebjl.fr**

La Fanfare accueille toute personne désireuse de jouer ou apprendre la musique. L'Association propose des cours de cuivres (trompette, basses...) et de percussions (tambours, grosse caisse...) avant chaque répétition.

> **Salle Andrée et Marcel Lefèvre à Janville**

- **lundi de 19h30 à 21h**
- **vendredi de 18h30 à 20h**

FCPE

Parents d'élèves du conseil local

Président : **Carine YEM TOLEN**

Adresse : **Conseil local FCPE Lardy - École Jean Moulin
46 rue du château d'eau - 91510 LARDY**

Contact : **fcpecoleslardy@gmail.com** Site : **fcpelardy.net**



La FCPE est la première Fédération de parents d'élèves en France. Elle est présente dans la plupart des établissements où elle participe à la vie scolaire pour défendre l'intérêt des enfants et représenter les parents.

FCPE Bourg

Parents d'élèves du conseil local

Présidente : **Laëtitia MALANGE**

Adresse : **Conseil local FCPE LardyBourg - École Saint-Exupéry
28 avenue du Maréchal Foch - 91510 Lardy**

Contact : **fcpelardybourg@gmail.com**  **FCPE LardyBourg**



La Fédération des Conseils de Parents d'Élèves (FCPE) est une association qui regroupe les parents d'élèves de l'enseignement public. Organisation participative, elle milite pour que l'école conduise à la réussite des enfants et que les parents soient respectés, consultés et entendus.

Fiat Fan Club

Président : **Alexis TISSIER**

Contact : **taosca@yahoo.fr - 06 88 13 73 74**
 **Fiatfanclub**



Le club est une association à but non lucratif qui a vocation à promouvoir les véhicules de collection produits par le GROUPE FIAT sur des salons et des événements renommés. Le club est ouvert à tous véhicules de marque Fiat de plus de 20 ans. Le Club participe à de nombreux événements nationaux et internationaux (salons, rallyes, concours d'élégances, pistes sur circuit...). Le Fiat Fan Club s'est vu décerner le dernier Grand Prix des Clubs de Chantilly Art et Élégances en 2017.

Fi.Tness La Renarde

Adresse : **12 bis rue de la Juine - 91510 LARDY**
Présidente : **Françoise VALERI**
Contact : **07 82 06 23 51 - fitnesslarenarde@gmail.com**
 **FIT La Renarde**



L'association propose des cours de :

- **pilâtes et swiss-ball** : gym douce qui allie respiration profonde avec des exercices physiques renforçant les abdominaux, le dos, les jambes et les bras tout en sculptant la silhouette et en raffermissant les muscles profonds tout en douceur.
- **yoga vinyasa flow** : enchaînement de posture dynamique, initié et harmonisé par la respiration pour acquérir pour le corps (force, souplesse, équilibre, renforcement musculaire) et pour l'esprit (gestion du stress, l'apaisement du mental et de l'état émotionnel, maîtrise de la concentration).
- **yin yoga** : est inspiré du taoïsme. Le yin est une pratique de yoga doux, très relaxant qui agit en profondeur sur les articulations, tendons, ligaments... pour assouplir, renforcer et soulager en vivant l'instant présent.
- **nidra yoga** : est issu du yoga tantrique. NIDRA signifie sommeil. Le Nidra yoga est un outil de connaissance de soi, et un chemin de connaissance intérieure. Il améliore considérablement le sommeil et tous problèmes d'insomnie. Il se pratique allongé, les yeux fermés. On reste éveillé en se laissant guider par le professeur.
- **méditation** : par diverses techniques de respiration, entraînement de l'esprit favorisant le bien-être mental en se libérant des pensées négatives. L'objectif de la méditation ? Faire en sorte que ses pensées n'aient plus de contrôle sur soi et n'empêchent plus d'avancer et retrouver une paix intérieure.
- **stretching** : à la croisée du yoga, de la méditation et de la gymnastique traditionnelle, le stretching a énormément de bienfaits pour le corps. Il consiste en une série d'étirements plus ou moins longs, lents, doux et profonds pour sentir ses muscles se détendre et s'allonger progressivement, sans douleur.

> Pilâtes

- Salle Jacques Chalmin à Lardy Bourg
- **mardi et vendredi de 10h à 11h**
- Gymnase René Grenault à Lardy Bourg
- **mercredi de 10h à 11h**
- **samedi de 10h à 11h**
- Salle Andrée et Marcel Lefèvre à Janville
- **mercredi de 19h à 20h**
- Salle du Pont de l'Hêtre à Lardy Bourg
- **mardi de 19h à 20h**

> Pilates - Swiss-ball

- Salle de la Chapelle à Lardy-Pâté
- **jeudi de 19h à 20h**

> Yin Nidra

- Salle du Pont de l'Hêtre à Lardy Bourg
- **mardi de 21h à 22h**

> Yoga vinyasa Flow

- Salle Jacques Chalmin à Lardy Bourg
- **lundi de 10h à 11h30**
- Salle Andrée et Marcel Lefèvre à Janville
- **mercredi de 20h à 21h30**
- Gymnase René Grenault à Lardy Bourg
- **mercredi de 11h à 12h30**
- **samedi de 11h à 12h30**

> Stretching

- Salle de la Chapelle à Lardy-Pâté
- **jeudi de 20h à 21h**

> Yin Yoga

- Salle Jacques Chalmin à Lardy Bourg
- **mardi de 11h à 12h**
- **vendredi de 11h à 12h**
- Gymnase René Grenault à Lardy Bourg
- **samedi de 12h30 à 13h30**
- Salle du Pont de l'Hêtre à Lardy Bourg
- **mardi de 20h à 21h**
- Salle de la Chapelle à Lardy-Pâté
- **vendredi de 20h à 21h**

> Méditation

- Salle de la Chapelle à Lardy-Pâté
- **vendredi de 19h à 20h**

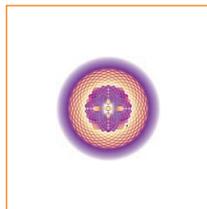
Fleur de vie

Présidente : **Corinne IVON**

Adresse : **4 allée Jacqueline Auriol - 91510 LARDY**

Contact : **06 03 15 48 11 - ivon.corinne@gmail.com**

L'association Fleur de Vie propose des cours pour harmoniser le Corps, le Cœur et l'Esprit, apaiser le mental et apporter du Bien-être.



- > **DO IN** : technique d'auto-massage pour faire circuler l'énergie vitale dans les corps.
- > **QI GONG THÉRAPEUTIQUE**
Technique de nettoyage énergétique, d'équilibrage du yang et du yin. Sa pratique permet d'améliorer la santé, la souplesse, la longévité, la circulation de l'énergie et l'équilibre (psychologique, émotionnelle, physique).
- > **MÉDITATION** : pratique d'entraînement de l'esprit favorisant le bien-être mental. Elle consiste à entraîner l'esprit afin qu'il se libère des pensées négatives.
Salle Jacques Chalmin :
 - mercredi 20h45/22hSalle de la mairie annexe :
 - jeudi 10h/11h15
- > **Atelier de développement personnel et énergétique**
Salle Jacques Chalmin à Lardy Bourg
 - dimanche de 10h à 12h
- > **Sophrologie** : pratique psycho-corporelle qui favorise un bon équilibre entre le corps, le mental et les émotions. Elle combine des techniques de relaxation, de respiration et de visualisation positive.
Salle de la mairie annexe :
 - vendredi 18h/19h

Home'Ages

Président : **Pascal CHARLES**

Contact : **06 19 24 05 65 tous les soirs après 18h**
ravailnathalie@gmail.com

L'association propose des activités en intérieur et en extérieur, notamment des balades de santé dans différents espaces boisés, des visites, des festivités locales et autres... généralement suivies d'un goûter convivial.

Elle propose également de prendre en charge certains trajets (chercher les personnes à leur domicile et les ramener, les accompagner en courses, aux consultations médicales, au laboratoire d'analyse...).



Home'Ages cherche à :

- promouvoir le vivre-ensemble, conforter les liens de solidarité et maintenir la cohésion sociale,
- lutter contre l'isolement social, le sentiment de solitude,
- œuvrer pour l'amélioration des conditions de vie des aidants et des aidés.

JADLS

Juine Association de Danse de Loisir et Sportive

Président : **Jean-Eddie COTAYA**

Adresse : **19 rue André Malraux - 91510 LARDY**

Contacts : **Béatrice : 06 84 88 01 79 - Corine : 06 80 48 06 88**

contact@jadls.fr



LES COURS :

- **rock'n roll et salsa portoricaine** : pour progresser rapidement. Avant la fin de l'année, les nouveaux danseurs peuvent être déjà autonomes en soirée avec les enchaînements appris.
- **danses de salon** : pour apprendre les danses latines (samba, chachacha, rumba, paso doble, jive) et les danses "standards" (tango, valse lente, valse viennoise, slow fox, quikstep) de manière progressive et adaptée.
- **bachata** : pour faire la part belle au ressenti et au plaisir de danser sur cette musique rythmée et actuelle.

LES STAGES :

De nombreux stages sont proposés au cours de l'année et ouverts à tous, adhérents et grand public.

> Salle Andrée et Marcel LEFEVRE de Janville

- **mardi de 20h à 23h**
(Salle de la Chapelle au 1^{er} trimestre)
(3 niveaux d'1 heure de rock et de salsa)
- **vendredi de 19h à 23h**
(Gymnase Cornuel au 1^{er} trimestre)
(4 niveaux de danse de salon, débutant à avancé)

> Gymnase Cornuel

- **lundi de 20h30 à 23h**
- **mercredi de 19h30 à 22h30**
(3 niveaux d'1 heure de bachata)
- **vendredi de 17h30 à 23h**

Jardins du Cheminot

Président : **M. KHEBIZI**

Contact : **07 83 67 22 40 - polo.khebizi@gmail.com**

Association qui a pour but de créer, d'organiser des jardins et de développer l'exploitation des jardins familiaux situés rue de Cochet.



Jardins familiaux

Président : **Catherine MIRVAULT**

Adresse : **20 rue Jacques Prévert - 91510 LARDY**

Contact : **06 82 24 31 58 - lesjardinsfamiliaux.lardy@gmail.com**



Association de jardinage dont les adhérents s'engagent à cultiver une parcelle de terrain à Lardy.

L'Atelier

Responsable : **Virginie CADORET**
Adresse : **51 rue de la Roche qui Tourne - 91510 LARDY**
Contact : **06 13 15 89 85 - v.cadoret74@gmail.com**
Site : **www.virginie-cadoret.com**
f Virginie Cadoret Créa **ig** virginiecadoret_crea



Exprimez votre créativité !

L'Atelier, lieu d'échange et d'épanouissement des peintres amateurs, vous accueille en toute convivialité. Virginie Cadoret, artiste-peintre professionnelle, vous guide dans une pratique personnelle de la peinture.

- mardi de 9h à 12h, de 13h à 16h et de 20h à 22h30 (hors vacances scolaires)

La Fresque du Climat

Contact : **Laurent OLIVIA - 06 16 87 29 82**
Site : **https://fresqueduclimat.org**



Face à l'urgence climatique, chacun doit être formé aux bases scientifiques du climat pour comprendre la situation, décrypter les informations, se faire une opinion, agir vite et accepter collectivement les changements à faire. L'association "La Fresque du Climat" propose un atelier ludique, basé sur 42 cartes issues des travaux du GIEC (Groupe d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat), qui permet de sensibiliser de façon collaborative aux changements climatiques.

La Fresque est un atelier accessible à tous : elle est déclinée en une Fresque Junior destinée aux 10-14 ans, ainsi qu'en une version simplifiée pour adulte.

La Montagne Magique

Présidente : **Irène CASALI**
Adresse : **2 rue Françoise Dolto - 91510 LARDY**
Contact : **06 30 66 82 44 - 09 65 39 66 32**
lamontagnemagique@orange.fr
Site : **www.lamontagnemagique.e-monsite.com**



Association pour le développement de la créativité et l'exploration des ressources de l'imaginaire : animations artistiques (contes, magie et arts annexes), gestion du trac, hypnose ericksonienne et coaching bien-être, maquillage et photographie.

Le Temps d'une pause

Présidente : **Sandrine FONDIN-CHARLES**
Adresse : **1 chemin de la Grande Ruelle - 91510 LARDY**
Contact : **06 17 13 33 01 - sandrine.fondin@yahoo.fr**
Site : **sfondinkinesio.strikingly.com**



Le Temps d'Une Pause propose des séances de kinésiologie et des massages sensoriels :

- **La kinésiologie** est une méthode de bien-être, pour être autonome face à ses émotions et pour mieux se connaître. Cela concerne tout individu, du bébé à l'adulte, y compris la femme enceinte. La kinésiologie intervient sur l'accumulation de stress, les angoisses, les peurs qui perturbent le quotidien, les problèmes de sommeil, le manque de confiance en soi, les difficultés de concentration, d'apprentissage scolaire. Elle facilite et favorise la préparation lors d'examens scolaires ou autres.
- **Les massages sensoriels** constituent un mélange entre la kinésiologie et les techniques de massage californien et suédois pour une meilleure écoute de son corps par le biais des émotions trouvées grâce au test musculaire. Ils permettent d'harmoniser et d'évacuer les blocages, à l'aide du massage à l'huile (avec une couverture chauffante).

Les Cagettes Larziacoises

Présidente : **Isabelle DELAMARE**
Siège : **28 bis rue de la Croix Boissée - 91510 LARDY**
Point de distribution : **Hangar de la ferme de Pocancy, rue de Tour de Pocancy 91510 JANVILLE-SUR-JUINE**
Contact : **cagetteslarziacoises@free.fr**
Site : **cagetteslarziacoises.free.fr**



Les Cagettes Larziacoises sont une AMAP (Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysane) qui a pour but de promouvoir une agriculture biologique, durable, locale et équitable. L'AMAP propose des paniers bio avec un engagement annuel, mais aussi des commandes de viande bio (bœuf, agneau, porc), volailles et œufs bio, farine et pâtes bio, légumes secs bio (lentilles, pois chiches, pois cassés), fromages, fruits (fruits rouges, pommes, poires, abricots, clémentines et pomelos de Corse), etc.

Les Diabolos

Présidente : **Manon BROSSARD**
Adresse : **2 rue Tire Barbe - 91510 LARDY**
Contact : **Crèche les Diabolos - 01 60 82 38 00**
responsable@lesdiabolos.fr
Site : **www.lesdiabolos.fr**



Les Diabolos est une crèche parentale qui accueille les enfants de 4 mois à l'entrée à l'école en temps régulier ou en halte-garderie. Professionnels et parents s'y unissent pour le bien-être et le développement heureux des enfants.

- du lundi au vendredi de 7h30 à 18h15.

Les Minis-Opéras

Opéra et comédie musicale

Présidente : **Thérèse CAZENAVE**
Contact : **lesminioperas@gmail.com - 06 52 22 90 19**
Site : **www.lesminioperas.com**  **Les Mini-Opéras**



Vous aimez l'opéra ou la comédie musicale ? Vous avez toujours rêvé de participer, sans jamais oser, à un spectacle, sur scène ou en coulisse ?

La troupe des Mini-Opéras réunit des personnes souhaitant découvrir et partager, selon les envies de chacun, les activités liées au monde du spectacle : chœur, décors, costumes, régie technique etc.

Débutants bienvenus. Qualités requises : motivation et bienveillance,

Parmi les spectacles déjà proposés par les Mini-Opéras : "Carmen" et "Les contes d'Hoffmann" à Lardy, "La Traviata" à Étréchy et à l'Opéra de Massy.

Concerts prévus pour 2023

- Requiem Allemand de Brahms
- Création d'une comédie musicale : Pépita

> Cours pour adultes et enfants

- Répétitions d'Opéra : mercredi et jeudi 19h30 à 21h
Salle du Pont de l'Hôte à Lardy Bourg
- Comédie Musicale :
Mini-troupe enfants : mardi 17h30 à 19h
Gymnase Grenault à Lardy Bourg

Marie-Caroline Lemans Céramique

Contact : **Marie-Caroline LEMANS**
Adresse : **2 rue du Stade - 91510 LARDY**
Contact : **06 62 76 03 13 - mariecarolinelemans@gmail.com**
Site : **mariecarolinelemansceramique.com**
Facebook : **mariecarolinelemansceramique**
Instagram : **mariecarolinelemans**



Marie-Caroline Lemans Céramique est un atelier de création qui propose des céramiques à offrir, ainsi que des enseignements sur les techniques de céramique.

Cours individuels ou en groupe de 6 personnes - stages débutants ou perfectionnement pour adultes et enfants.

Au programme : tournage, façonnage de la terre selon différentes techniques, décor.

(Les inscriptions se font toute l'année. Matériel fourni - Le tarif inclut la fourniture de la terre et les cuissons nécessaires).

Votre professeure : Marie-Caroline Lemans a une formation d'historienne de l'art. Après une dizaine d'années à travailler la terre, elle a entrepris une reconversion professionnelle et a obtenu un CAP de tourneur en céramique. Elle est membre des Ateliers d'Art de France.

- Cours hebdomadaires adultes : lundi 9h-11h /14h-16h/19h30-21h30 et mardi 19h30-21h30
- Pendant les vacances scolaires : stages pour les enfants (10h-12h).
(Inscription pour une ou plusieurs séances au choix).
- Stages adultes/ado :
 - de tournage tous les premiers samedis du mois
 - de céramique adultes 2,5 jours ou 1,5 jours : tournage de gobelets et façonnage d'un vase ou d'un pichet et décor.
 - à la carte : en famille, entre amis ou collègues, pour partager un moment pour travailler la terre (3h minimum pour 2 à 6 personnes)

Relayage 91

Présidente : **Maryanne TASSERIE - 07 61 74 17 17**
maryanne.tasserie.vivre.ensemble@orange.fr
f Vivre Ensemble avec nos Vieux Amis
Adresse : **Locaux à l'AIMD (Association Intercommunale de Maintien à Domicile), rue du Pré-Besnard - 91510 LARDY**



Le dispositif "RELAYAGE 91" est porté par l'association "Vivre Ensemble Avec Nos Vieux Amis"

Sa mission : soutenir les aidants de plus de 60 ans à domicile (sans se substituer à la structure médico-sociale mise en place autour de l'aidé) et apporter de l'aide au maintien en bonne santé des aidants.

Cet engagement collectif et intergénérationnel permet d'aider les personnes isolées, démunies, handicapées, malades de 40 ans à la fin de vie... et d'accompagner leurs familles et leurs proches afin de rompre l'isolement et créer des liens sociaux.

Une permanence sera assurée le deuxième lundi de chaque mois au bureau à l'AIMD de 14h30 à 16h30 et des temps d'échanges conviviaux seront organisés le troisième dimanche de chaque mois autour d'un goûter de 14h30 à 16h30. L'inscription est obligatoire par téléphone ou par SMS.

Renaissance & Culture

Présidente : **Florence JOYAUX**
Contact : **06 87 58 77 73 - renaissanceetculture.lardy@gmail.com**



Cours individuels et hebdomadaires pour adultes assurés par des bénévoles (1h30 par semaine). Pour apprendre le français, réapprendre les bases du français ou approfondir et enrichir ses connaissances en français.

Pôle Culturel, 17 avenue Foch – 1^{er} étage

- Cours dispensés les lundi et mardi en journée

Rêv'Anion

Présidente : **Marion CHEVRANT**
Contact : **06 70 06 90 11 - revanion.asso@gmail.com**
Site : **revanion.jimdo.com**  **revanion**



L'association Rêv'Anion propose de venir découvrir ou faire une escapade avec ses ânes :

- Balades ou randos sur les sentiers (vos affaires sont portées sur leurs bâts - les jeunes enfants ou les personnes ayant des difficultés à marcher pourront également partir en promenade en sulky, accompagné d'un des âniers)
- Bivouacs possibles pour passer la soirée avec les ânes au pré, dans le domaine du château de Gillevoisin.
- Balades à thème ponctuelles à retrouver sur la page Facebook et le site internet de l'association.
- Accueil des établissements pour les projets d'accompagnement en médiation animale avec les ânes.
- Don de crottin pour les jardiniers intéressés !

Rezone

Président : **Julien VERET**
Adresse : **1 bis rue Germaine Lelièvre - 91510 LARDY**
Contact : **06 73 93 00 36 - tator@free.fr**
Site : **www.rezone.org**



REZONE a pour but de promouvoir l'utilisation de l'outil informatique en réseau ainsi que toutes les activités qui s'y rapportent. REZONE met en avant une approche ludique basée sur le jeu vidéo pour y parvenir.

- 5 à 6 week-end dans l'année (dates sur le site) pendant 24 h du samedi au dimanche sur Lardy et ses environs.

Scrapateliers

Contact : **Nathalie CAZAUX-ROCHER - 06 16 58 24 24**
contact@scrapateliers.com
Site : **www.scrapateliers.com**   **Scrapateliers**
Boutique en ligne : **https://scrapateliers.stampinup.net**



Vous aimez créer de vos propres mains ? Venez exprimer votre créativité en vous initiant ou en vous perfectionnant aux techniques de scrapbooking/carterie. Que vous soyez débutant(e)s ou non, vous apprendrez à mettre en valeur vos plus belles photos, à réaliser des mini-albums souvenirs et des cartes fait-main originales, des projets 3D et bien plus encore !

Lardy (salle de la Mairie Annexe)

- **mercredi soir (cours réguliers tous les 15 jours) de 19h30 à 21h30**

Janville

- **Ateliers mensuels pour adultes le samedi (9h30-12h30 et/ou 14h-17h) et le lundi (9h30-12h30).**
- **Ateliers créatifs enfants ou parents/enfants (dès 6 ans) - dates ponctuelles le mercredi ou le samedi pendant les vacances scolaires**

SNL

Solidarités Nouvelles pour le Logement

Contact : **Pauline BOUSSAINGAULT - pboussaingault@gmail.com**

Benoît TARRIN - benoit.tarrin@laposte.net

Site : **www.snl-union.org/**



L'association ouvre l'accès au logement à des personnes qui en sont exclues. Elle offre un accompagnement à ces personnes jusqu'à leur accès à un logement pérenne et participe ainsi à la lutte contre le "Mal logement". Le Groupe Local de Solidarité gère les logements SNL de Janville-sur-Juine (1 logement) et de Lardy (5 logements et 7 en chantier).

Il est à la recherche de nouveaux bénévoles pour ses diverses missions : recherche de nouvelles opportunités de logements, accompagnement des familles logées, animation, bricolage, jardinage, secrétariat... et toute forme d'action contre le Mal Logement.

Siège en Essonne à Marolles-en-Hurepoix (Tél. : 01 69 58 77 58)

Studio Yoga

Présidente : **Marie-Josèphe BERRENGIER**

Adresse : **10 rue Tire Barbe - 91510 LARDY**

Contact : **06 62 01 73 16 - studioyogalardy@gmail.com**

Site : **www.studioyogalardy.wordpress.com**



Studio Yoga dispense des cours de yoga et des stages, selon la méthode IYENGAR.

Cette méthode d'enseignement, mondialement réputée, porte le nom du Maître de Yoga B.K.S. IYENGAR.

Elle est basée principalement sur l'étude posturale (asanas), les techniques respiratoires (pranayama) et la relaxation profonde (savasana). Elle est accessible à tous, quels que soient l'âge et les conditions physiques.

Cette méthode doit sa réputation à l'alignement du corps, la précision et l'intensité du mouvement. En outre, B.K.S. IYENGAR a développé l'usage des supports (ceintures, briques, couvertures...) qui permet un meilleur apprentissage des postures.

L'élève sort de la pratique rafraîchi mentalement, avec le sentiment que son corps a travaillé. Défatigué et rechargé, il se sent prêt à affronter son quotidien avec plus d'énergie et de sérénité.

Salle Jacques Chalmin, rue de Panserot à Lardy

Salle de la Mairie Annexe à Lardy-Pâté

- cours enfants mardi de 18h à 19h
- cours adultes mardi de 19h30 à 21h

- samedi de 9h à 10h30

Sur le Chemin de la Santé



Présidente : **Sandrine HIDOUX**

Contact : **06 87 60 63 75 - surlechemindelasante@orange.fr**

Site : **surlechemindelasante.wixsite.com/association-lardy**

f Sur le chemin de la santé **ig** sur.le.chemin.de.la.sante

Les ateliers collectifs durent 3h et sont l'occasion d'expérimenter de nouvelles techniques, d'approfondir vos connaissances dans les domaines de la santé et du bien-être et de partager vos expériences avec le groupe dans une ambiance conviviale.

En fonction des ateliers, des supports papier vous seront remis et vous dégusterez ou repartirez avec les produits que vous avez réalisés.

- samedi 23 septembre, 14h/17h : les produits d'entretien faits maison
- samedi 25 novembre, 10h/13h : les soupes
- samedi 20 janvier, 14h/17h : les baumes pour les petits bobos de l'hiver
- samedi 10 février, 14h/17h : les cosmétiques solides
- samedi 23 mars, 14h/17h : mandalas et zentangles
- samedi 25 mai, 14h/17h : sortie nature

Les ateliers individuels durent 1h et vous permettent de découvrir des techniques de bien-être :

- samedi 14 octobre, 10h/17h : olfactothérapie
- samedi 16 décembre, 10h/17h : iridologie/lecture de votre iris
- samedi 27 avril, 10h/17h : bilan naturopathique

Les Terres Rouges

Tai Ji Quan et Qi Gong

Présidente : **Pauline FIENI**

Adresse : **4 impasse des Vaux du Bois
91150 BRIÈRES-LES-SCÉLLÉS**

Contact : **Mathieu GENTY - 06 06 43 53 50 - ecoledesterresrouges@free.fr**

Site : **www.lesterresrouges.info**



> **QI GONG, LE TRAVAIL DU SOUFFLE AU GRÉ DES SAISONS, POUR LE BIEN-ÊTRE ET LA SANTÉ**

Préparation du corps, travail du souffle et Tai Ji Quan. L'année se déroule au rythme des saisons et des éléments chinois (Terre, Métal, Eau, Bois, Feu), chaque étape apporte son lot d'exercices spécifiques et participe ainsi à la progression générale du pratiquant vers une compréhension plus complète de la pratique globale appelée "Tao".

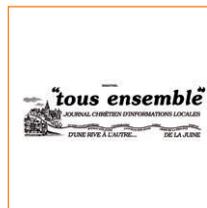
- vendredi 9h30, Gymnase René Grenault à Lardy Bourg
- vendredi 18h45, salle Jacques Chalmin, rue de Panserot à Lardy Bourg

Tous ensemble

Présidente : **Geneviève BENARD**

Adresse : **Maison paroissiale - 82 Grande Rue - 91510 LARDY**

Contact : **01 60 82 73 62 - journaltousensemble@yahoo.fr**



L'association diffuse un journal chrétien d'informations locales sur les communes d'Auvers-Saint-Georges, Bouray-sur-Juine, Chamarande, Janville, Lardy, le quartier de l'Orme de la Prévôté à Saint-Vrain et Torfou. Il a été créé en 1955 à Lardy.

Il est tiré actuellement à 5 700 exemplaires et distribué par 66 bénévoles, cinq fois par an.

Le comité de rédaction de 13 personnes se retrouve lors de 2 réunions pour chaque numéro.

"Tous ensemble" est également ouvert aux autres associations pour la diffusion de leurs activités.

Pour un encart publicitaire dans le journal, voir contact.

Urban Krav-Maga 91

Président : **David Copp**

Adresse : **5 rue François Mitterrand - 91510 LARDY**

Contact : **urbankm91@gmail.com - 06 12 14 83 42**

Site : **ukm91.fr**  **Urban Krav Maga 91**



Urban Krav Maga 91 est un nouveau club de self-defense à dimension "familiale" ouvert aux adultes et aux adolescents pour des cours sur les communes de Lardy et de Saint-Vrain !

Gymnase René Grenault à Lardy Bourg

- mercredi, 20h-23h

Val de Juine Tiers Monde

Présidente : **Monique MAZALERAT**

Adresse : **38 rue du Chemin de Fer - 91510 LARDY**

Contact : **01 69 27 42 53 - moniquemza@orange.fr**



Association qui vient en aide aux pays du Tiers Monde, notamment Madagascar depuis une dizaine d'années.

Vcj

Vélo Club de la Juine

Président : **Jean-Pierre LEGROS**
Adresse : **54 rue du Verger - 91510 LARDY**
Contact : **06 14 16 78 18 - legrosjeanpierre77@gmail.com**
jeanpierre.legros@veloclubdelajuine.fr
Site : **www.veloclubdelajuine.fr**



Ce club pratique et encourage le cyclotourisme via divers circuits en Essonne à allure modérée. Il est affilié à la Fédération Française de Cyclotourisme. Participation aux rallyes des clubs voisins, journées découvertes de l'Île-de-France avec repas au restaurant, week-end de trois jours pour des destinations plus lointaines avec hébergement en gîte et participation aux semaines fédérales.

Circuit : départ Église de Lardy (parcours de 60 à 80 km)

- jeudi à 13h30
- dimanche entre 8h et 9h selon la saison

Yuj

Présidente : **Gwenaëlle BEAULIEU**
Adresse : **7 rue du Gué - 91850 BOURAY-SUR-JUINE**
Contact : **assoyuj@gmail.com - 06 59 52 43 24**



Cours de yoga adultes, sénior, pré-natal et bébé dispensés par un professeur certifié.

"Yoga adulte" : à mi-chemin entre une pratique dynamique et une pratique douce, le Hatha Vinyasa vise à harmoniser l'ensemble du corps via des postures (asanas) et des exercices de respiration (pranayamas). Les bienfaits sont nombreux aussi bien physiquement que mentalement : réduire le stress et l'anxiété, apprivoiser ses émotions et les accepter, améliorer la qualité de son sommeil, détendre ses muscles et augmenter sa souplesse...

"Yoga sénior" : pratique adaptée où les postures sont facilitées par l'utilisation de chaise et de différents supports

"Yoga pré-natal" : pour vivre une grossesse harmonieuse et se relier à son bébé. Il aide à diminuer les symptômes gênants tels que les douleurs dans le dos, la constipation, les remontées acides, troubles du sommeil, circulation sanguine...

"Yoga bébé" : temps privilégié avec son enfant qui participe au développement psychomoteur de bébé (prise de conscience de son corps, développement de sa motricité et de ses réflexes archaïques).

"Yoga famille" : moment de partage entre le parent (ou grand-parent) et l'enfant (sous forme de stages durant les vacances scolaires).

Salle du Pont de l'hêtre

- **Lundi** :
18h/19h15 : yoga Senior
19h15/20h30 : yoga Hatha Vinyasa (tous niveaux)

Petit dojo - gymnase Grenault

- **Mercredi** :
9h45/10h45 : yoga bébé (1 à 15 mois)
11h/12h : yoga bébé (15 à 36 mois)

Salle Jacques Chalmin

- **Vendredi**
17h30/18h45 :
yoga prénatal

LES ACTIVITÉS MUNICIPALES ET COMMUNAUTAIRES



CONSERVATOIRE COMMUNAUTAIRE DE MUSIQUE ET DE DANSE

Cours d'instruments, orchestres et cours de danse contemporaine



Venez découvrir la musique et de la danse contemporaine au conservatoire à Lardy !

Le Conservatoire communautaire de musique et de danse accueille les élèves dès 6 ans en musique et en danse contemporaine.

Débutant ou amateur confirmé, tout le monde peut y trouver sa place :

- **Des cours individuels** : proposés dans 12 instruments, ainsi que du chant lyrique et du chant de musiques actuelles.
- **Des cours d'éveil** pour les enfants de grande section maternelle (5 ans) : cours d'éveil musique et danse pour une découverte de la musique par les percussions et le rythme associé à la découverte de la danse.

Danse contemporaine

Cours collectifs hebdomadaires dès 6 ans, pour les enfants, adolescents et adultes.

Musique

Des cours individuels de batterie, basse électrique, chant, clarinette, flûte traversière, guitare, piano, saxophone, trompette, violon, violoncelle et alto.

Musique et handicap

Delphine Ondet enseigne la musique aux mal voyants ou non-voyants, grâce à sa machine "Perkins" elle peut écrire des partitions en braille !

Le projet pédagogique

Les enseignants s'attachent à mettre les pratiques collectives (orchestres, ensembles divers...) au cœur du projet pédagogique tout en mêlant éclectisme, épanouissement artistique des élèves et ouverture d'esprit.

L'objectif principal du conservatoire de Lardy est de développer une bonne pratique amateur aussi bien en danse contemporaine qu'en musique. Chaque élève progresse à son rythme, par son travail et peut en accord avec son professeur présenter l'examen de fin de cycle I, II ou III.

Les rendez-vous du Conservatoire

L'année est ponctuée par des **Master-class**, des **auditions de classes**, des **concerts**, des interventions d'artistes, des portes ouvertes, des **kiosques de musique** mensuels...

Le conservatoire de Lardy organise une **vingtaine d'événements musicaux** par an, pour tous les goûts et dans tous les styles au sein du conservatoire et à l'extérieur (église, salle Cassin, parc de l'Hôtel de Ville...), ainsi que des **spectacles de danse contemporaine**.

Direction : **Isabelle GUYOTON**
Contact : **01 69 27 10 45**
conservatoire.lardy@ccejr.org
17 avenue Foch - Lardy

ÉCOLE MUNICIPALE DE SPORT



De la Grande section au CM2, les éducateurs sportifs de l'école municipale de sport t'accueillent chaque mercredi !

L'École Municipale de Sport propose un programme d'activités physiques et sportives variées dans une logique de découverte et d'initiation. Elle peut permettre l'orientation du jeune sportif en fonction de ses aptitudes ou de ses goûts.

L'École Municipale de Sport (EMS) permet :

- aux enfants de se retrouver entre copains chaque mercredi en période scolaire,
- aux parents à la recherche d'une formule souple, ludique, non compétitive et multisport de trouver une structure en rapport avec leurs attentes.

Les contenus et les situations pédagogiques mis en place en fonction des âges contribuent au développement de la motricité et de la personnalité des enfants. Ceux-ci favorisent en outre, la solidarité, la coopération, la socialisation, l'expression, la communication et la mixité.

Au programme : athlétisme, jeux et sports collectifs de ballon main (basket, handball), de ballon pied (football), de balle ovale, jeux et sports de raquette (tennis, badminton, tennis de table), jeux d'opposition et sports de combat (judo), gymnastique, activités du cirque, jeux de crosse, crosse canadienne, sarbacane, activités d'orientation, Kinball...

Quand ? Les mercredis :

- de 13h45 à 15h45 >> CE1 au CM2
- de 16h à 17h15 >> GS et CP

Navette centre de loisirs / Pâté / Bourg

ET AUSSI...

Des stages découvertes multisports de 4 ou 5 jours sont également proposés pendant les vacances scolaires.

Contact : **Service des Sports**
01 69 27 14 91 / sport@ville-lardy.fr
Dossier d'inscription disponible en mairie
ou sur ville-lardy.fr > **Sport**

LES ACTIVITÉS MUNICIPALES ET COMMUNAUTAIRES

RANDONNÉES SENIORS



Envie de garder la forme, de découvrir les alentours ou de sortir en bonne compagnie ? Les Randos Seniors sont faites pour vous. Le plaisir avant tout... chemin faisant !

Le Service des Sports de la Ville en collaboration avec le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS), propose un rendez-vous mensuel, généralement le jeudi matin, pour permettre aux + de 55 ans de se dégourdir les jambes le temps de simples marches d'entretien ou de petites randonnées d'une demi-journée sur des sentiers aménagés présentant des dénivelées faibles.

À la portée de tous et sans difficulté particulière, ces Randos Seniors sont gratuites et synonymes de convivialité, de découverte et de mise en condition physique générale. La marche est une activité particulièrement conseillée en matière de prévention des maladies cardio-vasculaires et d'un bon équilibre de vie général.

Contact : **Service des Sports de la Ville**
01 69 27 14 91 / sport@ville-lardy.fr

Dossier d'inscription disponible en mairie
ou sur **ville-lardy.fr** 

ET AUSSI :

Des activités physiques adaptées sont proposées à l'année par le CCAS de Lardy : Ateliers Prévention et équilibre, gymnastique douce (> *Voir ci-contre*).

ANIMATIONS DU CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)



Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) anime une action générale de prévention, de développement social et d'animation pour la commune :

Activités régulières

- **Après-midis loisirs** : pour se divertir entre aînés autour d'une partie de belote, de rami, de rumikub et autres (les mardis après-midi de 14h à 17h)
- **Inclusion numérique** : pour s'initier à l'utilisation des tablettes et autres outils numériques
- **Gymnastique douce** : pour pratiquer une activité physique adaptée afin de préserver sa santé globale et son bien-être social (les lundis matin de 9h30 à 10h30 - réservé au public senior)
- **Cinéma** : pour profiter des joies du cinéma, gratuitement et à côté de chez soi !
- **Conférences virtuelles** : pour permettre à des personnes ne pouvant, ou ne souhaitant pas, se déplacer d'accéder à des conférences interactives en ligne
- **Repas des loisirs seniors** : pour partager un moment gourmand et convivial, des déjeuners mensuels sont organisés par le CCAS
- **Rencontres des Aidants** : vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ? Le Café des Aidants est à votre écoute.

Animations et ateliers ponctuels

- **Ateliers "Prévention"** : ateliers mémoires, ateliers "+ de pas", ateliers "Bien chez soi", café des parents, code de la route, premiers secours, Semaine Bleue...
- **Sorties et voyages intergénérationnels** : programmation de sorties et/ou voyages au fil de l'année !
- **Semaine bleue** : informer et sensibiliser l'opinion à la place des aînés et retraités dans la vie économique, sociale et culturelle.
- **Banquet des aînés, colis de fin d'année...**

ET AUSSI...

- **Jardins partagés** : mise à disposition d'une parcelle de terrain à cultiver au Bourg
📍 Jardin Partagé de Lardy
- **Don du sang** : 1 à 2 fois/an
- **Les Vendredis Juridiques** : consultations juridiques et conciliatrice (en alternance - tous publics - toutes les semaines)

Pour recevoir la programmation, inscrivez-vous au CCAS (adhésion gratuite).

CCAS de LARDY : Espace Simone Veil, 35 rue de Verdun à Lardy
01 60 82 69 35 / 01 85 46 11 28 / 01 60 82 61 63 • accueil@ccaslardy.fr



AAPPMA de Chamarande

Association Agréée pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique



Président : **Didier REMY - peche.chamarande@free.fr**

Site : **www.aappma-chamarande.fr**  **Aappma chamarande-infos**

Le domaine piscicole géré par l'AAPPMA de Chamarande est riche et varié. Au choix, selon les endroits, il est possible de pratiquer en rivière ou en étang.

Le parc départemental de Chamarande est le plus important secteur de par sa diversité et ses parcours ; étang, canaux et rivière :

- Le parc de l'Hôtel de ville de Lardy, plus accessible aux personnes éprouvant des difficultés de déplacement, offre de belles possibilités sur l'étang en accédant par la Grande Rue avant l'agence de la Caisse d'Épargne et sur la Juine.
- Le parc de la Tourbière et les bords de Juine de Bouray-sur-Juine, les parcours plus sauvages d'Auvers-Saint-Georges, de Chagrenon et de Janville-sur-Juine, riches également en poissons blancs et carnassiers, permettent de belles pêches aux pêcheurs qui sauront être discrets.

> Cartes de pêche en vente à la mairie de Chamarande, restaurant I SAPORI de Lardy (2 rue du Chemin de Fer) ou par internet www.cartedepeche.fr (précisez AAPPMA de Chamarande)

(Association de pêche adhérente de l'EHGO)

ACAJJ

Association des Commerçants et Artisans de Janville-sur-Juine



Président : **Gilles BACH**

Adresse : **40 Grande Rue - 91510 JANVILLE-SUR-JUINE**

Contact : **09 79 30 79 02 - 01 60 82 27 52 - contact@acajj.com**

Site : **acajj.com**

ADAPEI 91

Association Départementale des Associations de Parents, de Personnes Handicapées Mentales et de leurs Amis de l'Essonne



Siège : **124 Avenue des Champs Lasniers - 91400 LES ULIS**

Président : **Rino BIANCHERIN**

Contact : **01 69 41 32 25 - contact@adapei91.fr**

Site : **www.adapei.91.fr**

L'Adapei 91 a pour but de promouvoir et d'assurer à toutes les personnes en situation de handicap mental la pleine et égale jouissance de tous leurs droits et de toutes leurs libertés fondamentales, de veiller au respect de leur dignité intrinsèque et de soutenir et aider les personnes en situation de handicap mental et leurs familles.

ARJ Saint-Vrain

Association des Riverains de la Juine



Président : **Bruno FOUCHER** (president@arj91.fr)
Adresse : **Mairie de Saint-Vrain - 13 rue des Noblets - 91770 SAINT-VRAIN**
Contact : contact@arj91.com
Site : <https://sites.google.com/a/arj91.fr/arj-saint-vrain/>

> Activités artistiques et culturelles

Informatique

Venez vous initier ou vous perfectionner à la pratique courante d'un ordinateur en toute convivialité.

Contact : **Gérard Bré - breger22@free.fr**
Centre Georges Brassens, salle de L'âge d'Or
• Lundi, jeudi et vendredi

Peinture sur soie

Création, imagination, touche personnelle avec un professeur une fois par mois pour aider et trouver de nouvelles astuces à la réalisation : foulards, tableaux...

Contact : **Hella KODRNJA - 01 64 56 10 66**
École de l'Orme, 1^{er} étage - Saint-Vrain

Poterie

Atelier associatif libre (sans professeur). L'association dispose de tout le matériel pour créer, engober (peindre), émailler et cuire. En dehors de la terre (grès) à l'achat sur place, aucun matériel personnel n'est nécessaire.

Contacts : **Nicole DUCHE - nico.duche@live.fr**
Alexandre MOTTIN - mottinalexandre@gmail.com

École de l'Orme, 1^{er} étage - St-Vrain

- Mardi 20h/22h30
- Mercredi
- Jeudi 14h/16h30 et 19h30/22h
- Vendredi 20h30/23h

> Jeux

Convivialité et rencontres autour des jeux de société : échecs, scrabble, cartes, dames...

Contact : **Marie-France et Biljana - secretaire@arj91.fr - 06 87 08 82 76**
Salle Georges Brassens, salle de l'Age d'Or
• Mardi 14h/16h et jeudi 14h/16h

> Activités sportives

Gymnastique volontaire

Cours de cardio, fitness, step, abdo et renforcement musculaire

Contact : **Brigitte ROVASIO**
bribiroro@yahoo.fr - 06 85 28 18 17
Salle Jean-Loup Chrétien RDC - St-Vrain
• Mardi : 8h45/9h45 et 18h/19h
• Jeudi : 8h45/9h45

Pilates

Gymnastique douce, étirements, respiration, le tout en douceur pour mieux travailler les muscles en profondeur.

Contact : **Brigitte ROVASIO**
bribiroro@yahoo.fr - 06 85 28 18 17
Salle Jean-Loup Chrétien RDC - St-Vrain
• Mercredi : 17h/18h
• Vendredi : 8h45/9h45 et 18h15/19h15

Course à pied / marche nordique / marche tonique

Contact : **Gérard DESFORGES - cap@arj91.fr**
06 22 36 58 06

Pour les 3 disciplines : les circuits sont adressés aux adhérents avec les heures et lieux de rendez-vous.

- Course à pied : mercredi, samedi et dimanche
- Marche nordique (marche accompagnée et équipée de bâtons) : mercredi matin, jeudi soir et dimanche
- Marche tonique (RDV au parking du gymnase Beltoise) : lundi après-midi

Randonnée pédestre

Fans de rando pour découvrir sa région et ailleurs...

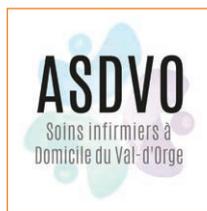
Contact : **Christian CHENU**
arj.rando@gmail.com - 06 75 88 38 22
• Mardi : RDV 8h30 parking du gymnase Beltoise (12/14kms)
• Mardi : RDV 9h parking du gymnase Beltoise (6/8kms)
• Vendredi : RDV 8h30 parking du gymnase Beltoise (8/12kms)
• Dimanche (1 sur 2) : RDV 8h30 parking du gymnase Beltoise (12/15kms)

Yoga

Contact : **Annie JOUCLARD**
mail@pausenature.com - 06 28 81 25 44
Site : yoga.st-vrain91.fr
Salle Georges Brassens - St-Vrain
• Mardi : 19h/20h
• Vendredi : 9h30/11h

ASDVO

Présidente : **Elisabeth GUENARD**
Coordinateur des soins : **Alexandre CARDOSO**
Infirmières coordinatrices : **Sandrine SAINGERY et Blandine MAIGNAN**
Contacts : **Secteur Nord : asdvo@wanadoo.fr - 01 64 90 65 11**
Secteur Sud : ssiad.cerny@asdvo.fr - 01 64 57 12 40
Adresses : **Secteur Nord : 4 avenue du Général de Gaulle (ARPAJON)**
Secteur Sud : 22 bis rue René Damiot (CERNY)
Site : **http://asdvo.org**



L'Association de Soins à Domicile du Val d'Orge (ASDVO) est constituée d'une équipe d'aides soignant(e)s et d'infirmier(e)s diplômés d'État dispensant, à domicile, des soins d'hygiène, des actes infirmiers et des séances de rééducation mémoire auprès des personnes de plus de 60 ans et des adultes handicapés, dans le but de faciliter leur maintien à domicile et de préserver un maximum leur autonomie. Les soins sont pris en charge à 100% par les Caisses d'Assurance Maladie, sur prescription médicale.

ASCB

Association sportive et culturelle de Bouray-sur-Juine

Président : **Christophe VAZEILLE**
Adresse : **18 rue de la Mairie - 91850 BOURAY-SUR-JUINE**
Contact : **06 88 84 88 66**
Site : **www.ascb-bouray.fr**



L'ASCB a vu le jour le 2 octobre 1975. Elle propose aujourd'hui un large éventail d'activités.

> **Badminton**

Contact : **Laurent CHAPUS - 06 71 10 40 56 - ascb.bouray.bad@gmail.com**
Site : **www.ascb-bouray.fr (section Badminton)**
Activités : loisirs
Salle du Noyer Courteau à Bouray-sur-Juine

- mardi de 21h30 à 23h30
- vendredi de 20h à 00h30
- samedi et dimanche de 10h30 à 14h

Public : +14 ans ; -14 ans si accompagné

> **Bouray et son histoire**

Contact : **Claude NOBILEAU - 01 60 82 71 23 ou 07 49 10 02 33**
bourayetsonhistoire@gmail.com
Site : **www.musee-bouray.fr**
Musée "À la rencontre des vieux métiers", 55 rue Haute à Bouray-sur-Juine
Visite guidée du musée où sont présentés plus de 4 300 objets ou outils utilisés autrefois par les artisans ou dans la vie domestique. Accueil des visiteurs sur rendez-vous.

ASCB (Suite)

> Gymnastique volontaire

Présidente : **Dominique CIRAOLLO - 06 10 73 05 83 - dominique.ciraolo@wanadoo.fr**

Site : **www.ascb-bouray.fr (Gymnastique volontaire)**

La Section propose toute une gamme d'activités afin d'améliorer sa forme physique tout en combinant le sport et le plaisir.

Salle du Noyer Courteau à Bouray-sur-Juine

- lundi de 19h15 à 20h15 et 20h30 à 21h30 (Pilates)
- mardi de 10h à 11h (gym entretien)
- mardi de 19h30 à 20h30 (pilates)
- mardi de 20h30 à 21h30 (body challenge)
- mercredi de 18h à 19h (step) et 19h à 20h (cardio training)
- mercredi de 19h15 à 20h15 (body zen)
- jeudi de 10h à 11h (gym entretien)

Public : jeunes et adultes

> Joëlettes & Partage

Contact : **Fabienne THILL - 07 49 52 55 05 - tgv-joelette@hotmail.fr**

Site : **http://joelascb.unblog.fr**

Activités autour de la joëlette, fauteuil mono-roue pour amener les personnes à mobilité réduite sur les chemins. 2 sorties par mois, toute l'année : randonnées, courses, sorties culturelles.

> Judo - Taïso

Contacts : **Carole BISCHOFF-VAZEILLE - 06 83 01 71 91 - Cécile BOURNIQUEL - 06 08 28 49**

91 ascb.judoclub@gmail.com Site : **www.ascb-bouray.fr (section Judo)**

Activités : loisirs et compétition

Salle du Noyer Courteau à Bouray-sur-Juine

- Judo : mardi et jeudi : 5/12 ans : de 18h à 19h. Ados/adultes : de 19h15 à 20h45
- Taïso : mardi 19h15/20h15 (à partir de 12 ans)

Public : enfants dès 5 ans, ados et adultes

> Randonnées pédestres

Contact : **Patrick LOUIN - 06 49 85 03 62 - ascbsectionrando@gmail.com**

Site : **www.ascb-bouray.fr (section Randonnée)**

- balades en demi-journée de 7 à 13 km pour découvrir la nature
- randonnées sur la journée de 14 à 16 km avec pique-nique
- randos douces de 5 à 6 km sur des parcours simples et plats
- randos culturelles avec visite de sites ainsi que séjours en France ou à l'étranger, soit en week-end, soit en semaine
- séjour de randonnée ou de raquettes en hiver

ASCB (Suite)

> Tennis

Contact : **Christophe VAZEILLE - 06 88 84 88 66 - ascb.tennis@fft.fr**

Site : **www.ascb-bouray.fr (section Tennis)**

Activités : loisirs, compétition, mini-tennis, école de tennis jeunes et adultes

Salle du Noyer Courteau à Bouray-sur-Juine

- lundi de 17h30 à 22h30
- mercredi de 10h30 à 12h30, 13h30 à 22h30
- samedi 14h30/18h

> VTT

Contact : **Frédéric BIGOTTE - 01 64 94 16 34 - fred.vtt@gmail.com**

Les sorties de distances variées sont l'occasion de conjuguer découverte de son environnement, plaisir de l'effort et pilotage en VTT.

- tous les dimanches matins

Canoë Kayak

Contact : **Secrétariat : 06 83 71 43 60 - ckc.arpajonnais@gmail.com**



Le club se compose de 3 sections :

- la randonnée canoë kayak en eau calme et eau vive avec des stages et sorties en bivouac dans toute la France pour ados et adultes
- la section fitness de course en ligne, discipline olympique
- **l'école de pagaie pour les jeunes de 9 à 13 ans tous les samedis sur la base nautique de Port Sud à Breuillet.**

Des séances en piscine de Breuillet ont également lieu tous les mercredis et jeudis soirs.

Centre équestre "Les écuries de la Juine"

Responsable : **Christine Chartrain-Lebaupain**

Moniteur d'équitation BPJESP : **Éric LEBaupain**

Adresse : **95 rue d'Auvers - 91510 JANVILLE-SUR-JUINE**

Contact : **06 72 02 49 16 - eric.lebaupain@orange.fr**

 Centre Equestre de la Juine



Cours d'équitation à partir de 5-6 ans, débutants à confirmés, dans une ambiance familiale et conviviale dans un magnifique cadre boisé face au château de Gillevoisin. Passages de galop - Promenades - Équipe de concours de saut d'obstacles (CSO)/Coaching CSO - Accompagnement sorties concours. Pension prés/box, pension chevaux, sorties chevaux paddock.

Club Loisirs du Jeudi

Présidente : **Martine CROCI**

Adresse : **40 Grande Rue - 91510 JANVILLE-SUR-JUINE**

Contact : **06 25 05 06 34 - clubloisirsdujeudi91@gmail.com**

Salle communale Andrée et Marcel Lefèvre à Janville

Tous les jeudis après-midi : jeux de société, activités manuelles, pétanque, goûter.

Au cours de l'année : sorties, repas à thème, projections de films documentaires.

Comité de Jumelage de Janville-sur-Juine

Présidente : **Julie DUBREUX - 06 70 98 80 23**

Contact : **jumelage.janville@gmail.com**  **Comité de jumelage de Janville-sur-Juine**

Comité des Fêtes de Janville-sur-Juine

Présidente : **Martine CHRETIEN**

Contact : **martine.chretien91@gmail.com**

 **Comité des fêtes de Janville sur Juine**

Organisation de manifestations culturelles et de loisirs : soirées, théâtre, contes, expositions de peintures, salon "saveurs et artisanat", apéritif musical, sorties culturelles, sorties nature, concerts.

De Fil en échange

Contacts : **Caroline MAZIERE-PAREAU et Annick BALIKO**
06 83 21 53 01 - defilenechange@orange.fr

Site : **<http://defilenechange.over-blog.com>**

Rendez-vous tous les vendredis après-midi (hors vacances scolaires) à la salle communale A. & M. Lefèvre à Janville pour tricoter, crocheter, pour soi ou pour les autres (prématurés, bébés dans le besoin, foyer de femmes SDF...). Apprendre ou se perfectionner, autour d'un thé, d'un café, dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Deux rivières Juine Essonne Scouts et Guides de France

Présidente : **Swann RAYNAL**

Adresse : **2 rue Blanchard - 91610 BALLANCOURT-SUR-ESSONNE**

Contact : **sgdf.2rivieres@gmail.com**

Site : **<https://www.sgdf.fr/>**



Les Scouts et Guides de France sont un mouvement catholique de jeunesse et d'éducation populaire.

L'association est accueillante pour toutes et tous, sans distinction de nationalité, de culture, d'origine sociale ou de croyance.

Notre groupe accueille une soixantaine de jeunes de tout le Sud Essonne au sein de 4 équipes. Que vous soyez un enfant qui souhaite découvrir le scoutisme, un jeune qui souhaite devenir chef ou encore un adulte qui souhaite aider le groupe à vivre, vous êtes les bienvenu(e)s.

Janville Live Orchestra

Président : **Gérard VILAIN**

Adresse : **17, rue Victor Hugo - 91510 JANVILLE-SUR-JUINE**

Contact : **06 88 84 45 45 - gerardvilain@free.fr**



Association musicale qui répète à la salle communale Andrée et Marcel Lefèvre à Janville. Orchestre dont le répertoire est tourné vers la variété, le jazz et les musiques de films.

Jardiniers en Essonne Section "Entre Juine et Renarde"

Contact : **Françoise PAPAPOULOS - 06 88 28 08 50 - f.papado@free.fr**

Association départementale de jardiniers amateurs, conçue pour informer, renseigner sur le jardinage naturel et mettre ses adhérents en relation à travers :

- **une documentation fournie détaillée et illustrée** (la Gazette des Jardiniers En Essonne, tous les deux mois et la Lettre des JEE, hebdomadaire)
- **des manifestations** (ateliers techniques, trocs de plantes, et visites de jardins de particuliers...) dont le programme est fourni et réactualisé.



Jeunesse Solidaire

Président : **Rémi LAVENANT**

Adresse : **112 rue de Panserot - 91510 LARDY**

Contact : **06 86 21 42 02 - remi.lavenant@sciencespo.fr**



Jeunesse Solidaire est une association qui oeuvre dans tous les domaines de la solidarité locale pour créer du lien social et lutter contre la grande exclusion, qu'elle résulte d'une situation de précarité, de dépendance, d'un handicap ou bien de la maladie.

Jeunesse Solidaire accueille des jeunes et des moins jeunes au sein d'une équipe intergénérationnelle et intervient dans de nombreux établissements médico-sociaux comme la Maison Valentine, la maison de retraite de Leuville ou l'EHPAD Marcel Paul de Fleury-Mérogis. L'association travaille aussi avec la protection de l'enfance à Brétigny pour faire de l'alphabétisation et organiser les animations pour les enfants. Elle coordonne l'organisation d'une aide alimentaire et vestimentaire pour les familles démunies de Ballancourt, Bouray, Chamarande, Janville, Itteville et Lardy.

Locaux ouverts les mercredis de 17h à 18h et les samedis de 10h à 12h : 9 rue du Billoy à Itteville / Avenue Alphonse Martin, derrière la mairie à Janville-sur-Juine / 12 rue de la Cité à Étréchy

Ouverture d'un nouveau local à Cheptainville (rue de la Pierre Blanche, dans la zone d'activité du Charbonneau), ouvert le samedi de 11h à 12h30.

KMBLC - Krav-Maga Bouray Lardy Club

Président : **Willy DESHAYES - 06 81 30 51 20**

Contact : **kmsd91@gmail.com**

Site : **www.km-blc.com**



Activités : méthode moderne de self-defense et de combat rapproché incluant un grand nombre de techniques de combat.

Public : adultes et ados (+ 14 ans)

Salle du Noyer Courteau à Bouray-sur-Juine

• jeudi 21h-22h30 et vendredi 18h30-20h

Gymnase Cornuel à Lardy

• lundi 20h30-23h

L'atelier des Petits Créateurs

Contact : **Laetitia BOULIN - laetitiaboulin1@gmail.com - 06 27 07 72 92**

Activités manuelles pour jeunes enfants de 0 à 3 ans accompagnés.

9 bis rue de Bretagne (ancien RAM) à Bouray-sur-Juine

• les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h30 à 11h30.



L'Élan de Janville-sur-Juine

Président : **Philippe ARSON**

Siège : **26 rue des Cagettes, 91510 Janville-sur-Juine**

Contact : **elandejanville91@gmail.com**

Association qui vise à agir ensemble pour améliorer le cadre de vie, le rendre plus convivial, plus solidaire, plus écologique, plus ouvert aux citoyens par une véritable démocratie participative.

La Boîte à Tralala

Présidente : **Johanna LELOT-RUSQUART**

Contact : **laboiteatralala@outlook.fr - 06 89 30 90 07 - 06 13 08 33 40**

 **laboiteatralala**



Association de chant et chorale visant à favoriser le bien-être et la confiance en soi, tout en développant sa performance vocale.

La Clé des Champs

Contact : lacledeschamps-fermeavivre@protonmail.com
f La Clé des Champs @ La clé des champs - ferme urbaine

Création d'un éco-lieu. Ferme en agroécologie et agro-foresterie à vocation pédagogique.



La Maison des Part'Âges

Contact : **Sabine DROUIN - maisondespartages@gmail.com**
07 83 97 51 08
Adresse : **41 rue de la Pingaudière - 91850 BOURAY-SUR-JUINE**
Site : www.lamaisondespartages.fr f lamaisondespartages



La Maison des Part'Âges est une association qui a pour objet le soutien à la parentalité et l'accompagnement des familles, en intervenant dans 10 communes autour de Bouray-sur-Juine.
Public : famille, parents, futurs parents, grands-parents, tuteurs, bébés, enfants et adolescents
Activités : activités en famille, café des parents, conférences...
4 rue de la Pingaudière à Bouray-sur-Juine. Pour enfants de 0 à 12 ans accompagnés.

La voix des parents de Bouray-sur-Juine

Contact : **Tiphaine CHAUVET - lvd91850@gmail.com**
f La Voix Des Parents de Bouray



Association de représentants de parents d'élèves de Bouray-sur-Juine.

Les Diablotins Aquatiques

Contact : **Denis CARIO - plongee.lida@free.fr**
Adresse : **2 rue de Chanteloup - 91180 SAINT-GERMAIN-LÈS-ARPAJON**
Site : plongee.lida.free.fr
f LesDiablotinsAquatiques



Club de plongée sous-marine : découverte, apprentissage, perfectionnement, passage de différents niveaux de plongée. Formation assurée par des moniteurs diplômés de la fédération française FFESSM, sorties en fosses de plongée, sorties techniques, sorties exploration en mers chaudes.

À partir de 16 ans.

- Tous les mercredis de 21h30 à 23h30 au bassin nautique de l'Arpajonnais à la Norville.

Les P'tits Bidous

Contact : **01 69 27 42 11 - bureau.lesptitsbidous@gmail.com**
contact@lesptitsbidous.net
Adresse : **12 Rue des Champs - 91850 BOURAY-SUR-JUINE**
Site : **www.lesptitsbidous.net**  **ptitsbidous**



Crèche parentale agréée et subventionnée par le Conseil Départemental, la CAF et l'intercommunalité "Entre Juine et Renarde". Elle accueille 24 enfants de 2 mois et demi jusqu'à la scolarité, en accueil régulier et occasionnel, de 7h30 à 18h30, du lundi au vendredi (fermeture de 2 semaines pendant la période des fêtes de fin d'année). Contact de préférence par mail.

Les passionnés du bois

Contact : **François PETERLONGO**
06 20 46 66 75 - francois.peterlongo@gmail.com
Adresse : **55 rue Haute - 91850 BOURAY-SUR-JUINE**
Site : **www.passionnesdubois-idf.fr**



Activités de tournage sur bois, stages divers, travail du bois, ateliers bois en libre-service pour adultes.

Ô chap'ô

Présidente : **Fanny SOULA BAILLE**
Adresse : **16F rue du Village - 91510 JANVILLE-SUR-JUINE**
Contact : **06 88 20 08 27 - assoochapo@gmail.com**
 **Ô Chap'ô**



Salle communale Andrée et Marcel Lefèvre à Janville

L'association Ô Chap'ô propose diverses activités destinées à promouvoir le partage et le vivre ensemble : ateliers, concerts, éveil au spectacle vivant, promotion des artistes locaux, mais aussi sensibilisation du public à la protection de l'environnement. Plusieurs temps forts sont organisés chaque année : campagnes de ramassage des déchets, événement "Troc tajoie" (ateliers bien-être, troc, arts de rue, sensibilisation et débats...).

ONG Medrassa du Désert

Président : **Philippe MARCEL**
Contact : **06 81 10 09 98 - medrassadudesert@orange.fr**
Adresse : **20 bis rue Pasteur - 91290 LA NORVILLE**
Site : **www.medrassadudesert.org**



Notre but : apporter une aide concrète aux habitants des villages enclavés du désert mauritanien, pour que les enfants grandissent et restent vivre dans leur milieu, au plus près de leur tradition et culture.

Construire, rénover, équiper écoles et postes de santé dans les villages isolés du désert mauritanien. Collectes de fournitures scolaires, jouets, médicaments, lunettes, matériel informatique, médical, infirmier, tableaux noirs, pupitres, etc. et besoin d'aide bénévole pour animer stands, brocantes, le tri et conditionnement des collectes. Votre adhésion et vos dons bénéficient d'un crédit d'impôts à hauteur de 66 %.

Programme 2023/2024 : reconstruction de l'école à Seguelil

Randscouts et Randguides

Contact : **Mathilde PELLETIER - 07 81 78 61 07**
mathildpelletierzeller@gmail.com
Adresse : **2 rue de la Ferme - 91680 COURSON-MONTELOUP**
Site : **www.randscouts.com**



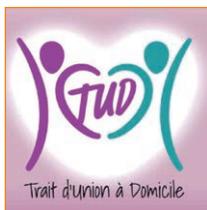
L'association propose aux jeunes de 8 à 18 ans de vivre un scoutisme traditionnel, jeune, actif et neutre. Les activités sont variées (travail du bois, canoë, rappel, etc.) et s'inscrivent dans une pédagogie échelonnée sur l'année. L'association a pour but de faire sortir les jeunes de leur quotidien en leur faisant découvrir la nature et la vie en collectivité.

Activités : Toute l'année • 10 week-ends par an du samedi 14h au dimanche 18h.
Deux camps saisonniers : 1 semaine en février et 2 à 3 semaines en été.
Randonnée 3 ou 4 jours à la Toussaint et grand jeu 3 jours au printemps.

TUD

Trait d'Union à Domicile

Contact : **Sylvie YONLI**
06 62 49 48 46 - contact@traituniondomicile.fr
 **Trait d'Union à Domicile - TUD**



Contribuer à l'amélioration de la vie à domicile des personnes âgées, malades ou en situation de handicap. Lutter contre l'isolement social et soulager les aidants à travers des temps de présence, des conseils et de la prévention.

Vie libre

Contacts : **06 16 25 61 19 - 06 21 22 06 20 - 06 89 42 14 11**
vielibre.91etampes@hotmail.fr



Aide aux malades alcooliques de façon anonyme par le biais de l'écoute et du partenariat avec les médecins traitants. Offre la possibilité d'effectuer une cure de sevrage et de guérison à Janville.
Permanence à la Maison des Associations à Janville : **3^e jeudi du mois à 20h30**



Lardy, Terre de Jeux 2024 !

En 2024, Paris accueillera les Jeux olympiques (du 26 juillet au 15 août) et paralympiques (du 28 août au 8 septembre).

Ces Jeux sont un rendez-vous fort pour la capitale et pour le pays tout entier. Un siècle après les avoir accueillis pour la dernière fois, c'est une nouvelle aventure collective qui attend les Parisiens, les Franciliens, toutes les Françaises et tous les Français.

Lardy est Terre de Jeux 2024 !

Lardy s'engage à favoriser la découverte du sport et de ses valeurs, soutenir l'éducation par le sport et promouvoir la pratique sportive pour tous. Le Service des Sports de la commune proposera, tout au long de ces deux années, des animations, sensibilisations et découvertes sportives pour tous (habitants, scolaires...) dans l'esprit de partage des Jeux.



VALORISER L'HÉRITAGE DES JEUX

Pour remettre le sport au cœur du quotidien de chacun d'entre nous : découvrir une ou des pratiques sportives à l'occasion de la Journée Olympique, soutenir l'éducation par le sport à l'occasion de la Semaine Olympique et Paralympique...



CÉLÉBRER ENSEMBLE

Pour vivre ensemble les émotions du sport et des jeux



S'ENGAGER

Pour animer et faire grandir la communauté Paris 2024



Merci !



à vous, bénévoles

qui vous impliquez
quotidiennement pour vivre,
faire vivre et partager vos passions



à tous les agents municipaux

et services qui les accompagnent sur
le terrain et dans leurs démarches,
grâce à leurs conseils et l'efficacité
de leur soutien logistique



à tous licenciés et adhérents

pour leur fidélité au tissu associatif
local, sans qui toutes ces initiatives
seraient vides de sens !



*Bravo à tous
et bonne année
2023-2024 !* **Vos élus**

ASSOCIATIONS : RESSOURCES UTILES

Votre service référent sur la commune :

Service Vie associative de Lardy : vie.locale@ville-lardy.fr - 01 69 27 14 97

Annuaire en ligne des associations de Lardy & villes voisines : www.ville-lardy.fr

Dossier de demande de subvention disponible sur
www.ville-lardy.fr > Associations



APPEL À BÉNÉVOLES

Nous avons besoin de vous !

**Envie de partager des moments forts ?
Devenez bénévoles !**

M'engager, pourquoi c'est bien ?

- > J'acquires de l'expérience,
- > Je relève de nouveaux défis,
- > Je me sens utile,
- > Je partage, développe et améliore mes compétences,
- > Je fais de nouvelles rencontres et je découvre de nouvelles opportunités

Pour vous investir auprès des associations ou dans la vie de la commune, contactez-nous :

 vie.locale@ville-lardy.fr

 **01 69 27 14 97**

DÉCOUVREZ LE "TREMLIN JEUNE CITOYEN" !

Dispositif développé par le Département de l'Essonne qui permet aux jeunes essonnais âgés de 12 à 25 ans de bénéficier d'une aide pour financer un projet personnel en contrepartie d'un engagement citoyen.

Plus d'informations :

<https://www.essonne.fr/education-jeunesse-citoyennete/jeunesse-tremplin-citoyen/le-tremplin-citoyen>

 **01 69 27 14 97**



Votre association 100% en ligne : <https://www.service-public.fr/associations>

Aides et formations :
<https://formasso.essonne91.fr>

Infos juridiques et fiscales :
www.associations.gouv.fr

Immatriculer / déclarer votre association :

 www.essonne.gouv.fr/Demarches-administratives/Associations

 Sous-Préfecture d'Étampes - Greffe des associations
4 rue Van Loo, BP97, 91152 Étampes • pref-associations-sp-etampes@essonne.gouv.fr

PRIX DU BÉNÉVOLAT

Chaque année, la Ville remet des Prix du Bénévolat afin de valoriser l'implication quotidienne de tous les bénévoles œuvrant, parfois dans l'ombre, pour faire vivre et animer leur structure et proposer des activités variées et de qualité à tous leurs adhérents.

RETOUR SUR LES PRIX DU BÉNÉVOLAT :



Bénévoles mis à l'honneur en 2022 :

- Isabelle DELAMARE, présidente de l'AMAP Les Cagettes Larziacoises
- Madelyne CHAUDRON, présidente du Comité des Fêtes et l'équipe de bénévoles du Comité des Fêtes
- Mario GOMEZ, coach principal de la section football de l'ASLJL



Bénévoles mis à l'honneur en 2021 :

- Didier REMY, président de l'AAPPMA
(Association Agréée pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique)
- Jean-Paul MONTREAU, présidente de ACFES
(Association Cantonale Familiale d'Entraide Sociale)
- Florence LECOUEY, ASLJL Gymnastique



Bénévoles mis à l'honneur en 2019 :

- Jean-Paul COINCE, président de l'Avenir Cycliste de Lardy
- François PAQUIER, Au Fil Du Temps
- Jacques VINET, ASLJL GRS
- Jean-Pierre RICARDEAU, ASLJL Karaté



Bénévoles mis à l'honneur en 2018 :

- Andrée GUADAGNINI, Renaissance et culture
- Nicolas BELVERGE, Fanfare intercommunale Bouray/Janville/Lardy
- Maurice NGUYEN, ASLJL Vo Vietnam (représenté par Yann GARDON)

DE A à Z...

Toutes les associations !

AAPE (Association Autonome de Parents d'élèves).....	12
ACFES (Association Cantonale Familiale d'Entraide Sociale).....	12-13
AC Lardy (Avenir Cycliste de Lardy).....	14
Amicale des Sapeurs Pompiers	14
APE de l'école Jean Moulin	14
APEL de l'école Sainte-Ernestine	15
Association Cours et Coachs	15
ASLJL (Association de Sport et Loisirs Janville-Lardy).....	15-16-17-18
ASSGA Escalade	18
Association Plus	19-20
ATPL Fitness	20
Au Fil du Temps	21
Chemin de vie	22
Colibris 91 Sud Essonne	22
CCVJ (Centre Culturel de la Vallée de la Juine).....	23
Comité des Fêtes de Lardy	23
Comité de Jumelage de Lardy	24
Écuries de Lardy	24
Fanfare intercommunale (Bouray Janville Lardy).....	24
FCPE	25
FCPE Bourg	25
Fiat Fan Club	25
FI.Tness La Renarde	26
Fleur de vie	27
Home'Agés	27
JADLS (Juine Association de Danse de Loisir et Sportive).....	28
Jardin du Cheminot	28
Jardins familiaux	28
L'Atelier	29
La Fresque du Climat	29
La Montagne magique	29
Le Temps d'une pause	30
Les Cagettes Larziacoises	30
Les Diabolos	30
Les Minis-Opéras	31
Marie-Caroline Lemans Céramique	31
Relayage 91	32
Renaissance et Culture	32
Rêv'Anion	33
Rezone	33
Scrapateliers	33
SNL (Solidarités Nouvelles pour le Logement).....	34
Studio Yoga	34
Sur le Chemin de la Santé	35
Les Terres Rouges	35
Tous ensemble	36
Urban Krav-Maga 91	36
Val de Juine Tiers Monde	36
VCJ (Vélo Club de la Juine).....	37
Yuj	37

ACTIVITÉS MUNICIPALES ET COMMUNAUTAIRES 38-41

CONSERVATOIRE DE MUSIQUE ET DE DANSE	38
ÉCOLE MUNICIPALE DE SPORT	39
RANDONNÉE SENIORS	40
ANIMATIONS DU CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)	41

CHEZ NOS VOISINS Associations des communes voisines 42-52

AAPPMA de Chamarande (Association Agréée pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique)	42
ACAJJ (Association des Commerçants et Artisans de Janville sur Juine)	42
ADAPEI 91 (Association Départementale des Associations de Parents, de Personnes Handicapées Mentales et de leurs Amis de l'Essonne)	42
ARJ Saint-Vrain (Association des Riverains de la Juine)	43
ASDVO (Soins infirmiers à Domicile du Val d'Orge)	44
ASCB (Association sportive et culturelle de Bouray-sur-Juine)	44-45-46
Canoë Kayak	46
Centre équestre Les Écuries de la Juine	46
Club loisirs du jeudi de Janville	47
Comité de Jumelage de Janville-sur-Juine	47
Comité des fêtes de Janville-sur-Juine	47
De Fil en Échange	47
Deux rivières Juine Essonne (Scouts et Guides de France)	47
Janville Live Orchestra	48
Jardiniers en Essonne (Section « Entre Juine et Renarde »)	48
Jeunesse solidaire	48
KMBLC - Krav-Maga Bouray Lardy Club	49
L'atelier des petits créateurs	49
L'Élan de Janville-sur-Juine	49
La Boîte à Tralala	49
La Clé des Champs	50
La Maison des Part'Agés	50
La voix des parents de Bouray-sur-Juine	50
Les Diablotins Aquatiques	50
Les P'tits Bidous	51
Les passionnés du bois	51
Ô chap'ô	51
ONG Medrassa du Désert	51
Randscouts et Randguides	52
TUD	52
Vie libre	52



Service Vie associative
70 Grande Rue - 91510 LARDY
Tél. : 01 69 27 14 97
Mail : vie.locale@ville-lardy.fr

 www.ville-lardy.fr

 [Villedelardy](https://www.facebook.com/Villedelardy)