

Bibliographie développement durable



Accueillir la petite faune au jardin : protéger la petite faune et préserver l'écosystème
Vialard, Noémie

Rustica

Des conseils pour créer un jardin naturel offrant des abris pour les petits animaux sauvages, utiles pour chasser les parasites des cultures.



L'assiette est dans le pré : mieux manger fait mieux vivre les paysans

Denhez, Frédéric

Delachaux et Niestlé

Un panorama du monde paysan et des modes d'alimentation actuels alliant caricatures et explications. Sous la forme d'un livre graphique, fait le point sur les origines de l'agriculture, sur ses modèles et ses dérives, sur les questions alimentaires et les revendications du monde agricole.



Brico jardin : 25 idées faciles à réaliser avec des matériaux de récupération : 250 photos en pas-à-pas

Wooster, Steven

Berry, Susan

Rustica

Des solutions écologiques pour aménager son jardin à moindre coût grâce à des matériaux de récupération. Elles indiquent comment concevoir une table, des fauteuils, des tabourets, des photophores, une cabane, un kiosque, un abri, une serre, une claustra, une palissade, une arche, un décor de tubes en plastique, un bac à fleurs, un gabion et un hôtel à insectes.



Ces jeunes qui changent le monde

Canepa, Julieta

Ducrozet, Pierre

De La Martinière Jeunesse

A l'image de Greta Thunberg, qui a initié un mouvement de grève et de protestation des jeunes pour dénoncer l'inertie des gouvernements face au changement climatique, cet ouvrage brosse le portrait de quinze écoliers, lycéens et étudiants, qui ont entre 10 et 25 ans, engagés chacun à leur manière dans la défense d'une cause. Prix Unicef de littérature jeunesse 2020 (catégorie 13-15

ans).



Cosmétiques

Vidaling, Raphaële

Fardoit, Fanny

Tana

Une sélection de quarante recettes de produits de beauté à réaliser chez soi : mascara, eye-liner, savon shampoing ou encore eaux parfumées et crèmes hydratantes.



Cuisiner pour le plaisir, les autres et la planète : la cuisine végétale, zéro déchet et éthique de Tom Hunt

Hunt, Tom

Ulmer

120 recettes inspirées du monde entier pour cuisiner des légumes, des fruits, des céréales, des desserts, entre autres. L'auteur, chef militant, propose trois principes : manger pour le plaisir, cuisiner avec zéro déchet, consommer des produits issus de filières éthiques et responsables.



Cuisinez les fanes, épluchures et herbes sauvages

Rey, Morgane

Rustica

80 recettes à base de fanes, d'épluchures ou d'herbes sauvages pour éviter le gaspillage : spaghettis au pesto de fanes de radis, boulettes végétariennes aux racines de pissenlit, confiture d'écorce de melon, velouté aux orties, carrot cake aux résidus de pulpe ou cosses de petits pois farcies.



Écocitoyen, oui... mais

Muren, Dominic

Ouest-France

Ce guide liste une série de gestes considérés comme citoyens et en donne la version pour et contre. En dédramatisant chaque situation, il permet à chacun de se faire un avis en ayant une vision plus objective et donne les moyens de prendre la décision la mieux adaptée pour adopter une attitude écocitoyenne réfléchie.



Les énergies renouvelables

Vernier, Jacques

PUF

Un panorama des diverses sources d'énergies renouvelables, expliquant les modalités de leur production, présentant les lieux où elles sont utilisées et la quantité d'énergie qu'elles fournissent.



Être écolo au boulot : s'inspirer de la permaculture en entreprise

Gachet, Anthony

Ulmer

Un guide pour étendre son mode de vie écologique à la sphère professionnelle, intégrant la communication non violente et la permaculture humaine. S'inspirant d'exemples réels, il fournit des solutions pratiques, adaptées aux conditions particulières de chaque situation, pour réduire son impact environnemental, du compost au mini-potager en passant par le zéro déchet et la dimension numérique.



Famille presque zéro déchet : ze guide

Pichon, Jérémie

Moret, Bénédicte

T. Souccar

Un guide pour réduire ses déchets au quotidien, avec des conseils pratiques pour faire son compost, un pique-nique sans plastique, un liquide vaisselle sans chimie polluante ou encore sa propre crème hydratante et mousse à raser, dans le but de faire des économies et de rétablir les relations sociales. Avec dix défis à relever.



Furoshiki : emballer avec du tissu

Playford, Jennifer

la Plage

20 modèles, inspirés de la technique japonaise traditionnelle furoshiki, pour emballer des objets ou créer des sacs en pliant et nouant des carrés de tissu.



Graines de possibles : regards croisés sur l'écologie

Rabhi, Pierre

Hulot, Nicolas

Calmann-Lévy

Ecologistes passionnés et humanistes, N. Hulot et P. Rabhi, se retrouvent, malgré des trajectoires, des cultures et des univers différents, autour du rapport à la terre, à l'écologie, au progrès, au partage Nord-Sud et à l'urgence devant les périls qui menacent la planète et l'humanité. Au delà de certaines divergences ils rappellent la nécessité d'une solidarité pour préserver le monde.



Green washing : fabriquer ses produits ménagers

Berg, Cécile

la Plage

Des conseils pratiques et des recettes pour préparer des produits ménagers écologiques et pour nettoyer et entretenir la maison et le linge en préservant l'environnement et sa santé.



Guerre et eau : l'eau, enjeu stratégique des conflits modernes

Galland, Franck

R. Laffont

Un essai consacré à l'importance stratégique des ressources en eau dans la conduite de la guerre, depuis le premier conflit mondial jusqu'aux enjeux de sécurité collective du XXI^e siècle. Fondé sur des archives militaires et des sources diplomatiques inédites, l'ouvrage mêle études tactiques, analyse historique et questionnements stratégiques pour éclairer ce sujet techniquement complexe.



Le guide du jardin partagé

Raskin, Ben

Eyrolles

Un guide pour débiter un jardin partagé dispensant des conseils organisationnels, relationnels et pratiques. Complété d'exemples sur le plan international.



L'invention du colonialisme vert : pour en finir avec le mythe de l'éden africain

Blanc, Guillaume

Flammarion

Un essai consacré aux conséquences délétères de l'imaginaire fantasmagorique de l'Afrique comme éden perdu. L'auteur relie cette vision à la justification de comportements nocifs envers l'environnement et dresse un bilan critique de l'action de l'Unesco et du WWF, responsables de déplacements de populations et de destructurations sociales.



J'arrête de surconsommer ! : 21 jours pour sauver la planète et mon compte en banque !

Lefèvre, Marie (blogueuse)

Verbeken, Herveline

Eyrolles

Un programme de 21 jours pour consommer de manière responsable et respectueuse de l'environnement grâce à des alternatives écologiques et économiques.



Je crée ma déco saine et naturelle : avec 25 recettes de peintures et enduits

Auzias, Christelle

Greboval, Pascal

Terre vivante

Des conseils pour faire place à une décoration d'intérieur naturelle, dans le cadre d'un respect de l'environnement, que ce soit pour l'utilisation de peintures à la chaux, à l'argile, d'enduits, d'accessoires et de matériaux en bois, en terre, etc.



Ma beauté bio 100 % maison : huiles essentielles, fruits frais, fleurs séchées, miel de saison, argile verte, huiles végétales, farine d'amande...

Tourles, Stephanie

Prat

Des conseils pour préparer soi-même ses soins de beauté (masque au miel, gommage aux plantes, crème florale, shampoing aux huiles essentielles, etc.). Avec des indications sur le temps et les conditions de conservation et un dictionnaire des ingrédients.



Ma cuisine bio zéro déchet : 58 recettes végétariennes pour cuisiner responsable et mieux se nourrir

Pocard, Delphine

Rue de l'échiquier

Des recettes végétariennes utilisant des ingrédients issus de l'agriculture biologique, accompagnées de conseils pour minimiser le gaspillage comme réutiliser l'eau de cuisson des pâtes et du riz afin de réaliser des meringues ou bien cuisiner les fanes et les épluchures de légumes, riches en vitamines.



Ma cuisine zéro déchet : 120 recettes sans rien jeter (vraiment rien !)

Brunet, Delphine

Solar

120 recettes écologiques, économiques et faciles à réaliser, aussi bien salées que sucrées, accompagnées de conseils pour bien gérer ses produits de saison et ses réserves d'aliments, ainsi que pour éviter le gaspillage. L'auteure présente des techniques permettant de cuisiner les racines, les cosses, les écorces, les épluchures, les fanes, ainsi que les pépins des fruits et légumes.



Ma haie, refuge de biodiversité : choisir, planter, observer...

Leblais, Gilles

Terre vivante

Elément essentiel du paysage, les haies sont l'objet de ce guide qui permet d'en réaliser une qui soit la plus adaptée à son environnement et à sa fonction dans le paysage. Préparation du terrain, choix des espèces, taille, faune associée font partie des éléments décrits dans l'ouvrage.



Ma maison écolo : 365 gestes verts au quotidien

Saugout, Noëlle

Ichbiah, Daniel

Archipel

Pour un logis davantage en harmonie avec la nature, cet ouvrage propose pour chaque jour de l'année un geste simple, expliqué et illustré : utiliser du papier recyclé, fabriquer ses propres yaourts, créer un potager bio, utiliser des ampoules basse consommation...



Mes assiettes végétariennes équilibrées : avec des recettes sans gluten & sans lait

Cupillard, Valérie

Prat

300 recettes végétariennes de plats uniques : galettes de céréales, salades complètes, terrines, omelettes, gâteaux, soupes, tatins, couscous ou encore gratins.



Les meubles en palettes

Vignane, Maud

Lecoanet, Alban

Editions de Saxe

Des modèles pour réaliser des meubles avec des palettes récupérées et recyclées. Ce guide propose de créer son mobilier grâce à une activité peu coûteuse, en respectant l'environnement.



Peindre et décorer au naturel

Boisseau, Nathalie

Alternatives

Des recettes naturelles de peintures, colles et enduits composés de produits naturels (huile de lin, de bois, pomme de terre, savon noir, pigments minéraux), pour rénover sa maison.



Pierre Rabhi, semeur d'espoirs : entretiens

Rabhi, Pierre

Le Naire, Olivier

Actes Sud

Dans ces entretiens, Pierre Rabhi semble s'adresser non seulement aux autres, mais aussi à lui-même, dans ses réflexions sur l'écologie et l'humanisme.



Pour une révolution délicate

Roellinger, Olivier

Fayard

Le chef étoilé livre un plaidoyer pour une réappropriation citoyenne de la nourriture afin de lutter contre la mainmise des industries alimentaires et de contribuer, par une alimentation saine et raisonnée, à la préservation de la biodiversité et de la santé.



Qui descendra les poubelles ?

Mikles, Nat

Rue de l'échiquier

Que faire lorsque son grille-pain ne fonctionne plus ? Le secouer un bon coup ? Le jeter par la fenêtre ? Ce n'est pas l'avis de Lao Tseu qui donne sa vision circulaire des choses et du monde.



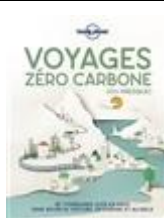
Voyager sans avion

Baylac, Audrey

Chapelle, Cindy

Plume de carotte

Des idées et des conseils pour voyager autrement qu'en avion. Les auteures expliquent l'importance de changer les modalités de ses vacances pour un tourisme responsable et écologique. Elles proposent d'expérimenter le vol en parapente ou en deltaplane, de transformer son rapport au temps, de privilégier la qualité sur la quantité ou encore de pratiquer la marche, le vélo ou la navigation.



Voyages zéro carbone (ou presque) : 80 itinéraires clés en main sans avion ni voiture, en Europe et au-delà

Lonely planet

80 itinéraires en Europe, au Maroc ou encore en Tunisie sans avion ni voiture pour un week-end, une semaine ou plus grâce au train, au bateau et au vélo. Avec des informations pratiques et un calcul de l'empreinte carbone.



Vrac mode d'emploi

Réseau Vrac

la Plage

Des conseils pour changer son mode de consommation et s'organiser ainsi que des recettes. Avec un carnet des adresses de 400 points de vente affiliés à l'association de la vente en vrac en France.



Zéro déchet : comment j'ai réalisé 40 % d'économie en réduisant mes déchets à moins de 1 litre par an ! : 100 astuces pour alléger sa vie

Johnson, Béa

Les Arènes

B. Johnson, une Française installée aux Etats-Unis, explique comment elle et sa famille ne produisent pratiquement plus aucun déchet. Sa devise : refuser, réduire, réutiliser, recycler,

composter. Elle livre ses trucs et astuces pour parvenir à respecter l'environnement en consommant de manière responsable.

Médiathèque communautaire de Lardy

17 avenue Foch

91510 Lardy

01 69 27 10 48

mediatheque.lardy@ccejr.org