



# Rando Seniors

## *La Mésange bleue*

**Jeudi 20 décembre 2018**  
**De 10h à 14h**



**Intermède gourmand à mi-parcours**

Rassemblement à 9h45 devant  
**l'église de Vert-le-Petit**

*Randonnée pédestre*

*Organisée par*

*le service municipal des sports*

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**

**01.69.27.14.00**

***Cyanistes caeruleus*** c'est le joli nom latin de cette petite mésange vive à tête bleue qui semble se rapprocher de nos habitations l'hiver et pour cause, elle se régale de graisse et de graines à proximité de nos maisons.

***Et si tout d'un coup les rôles s'inversaient ?***

***Quitter nos chaumières, chausser nos crampons et aller chercher notre becquée sur les terres de la belle bleue !***



## **Programme**

*Boucle de randonnée d'environ 8 kilomètres*

## **INTERMÈDE GOURMAND À MI-PARCOURS**

### **Matériel individuel**

*Vêtements chauds, chaussures de randonnée à tige haute (pour le maintien de la cheville), couvre-chef, gants, petit sac à dos*

*Bonne humeur !*

*(L'encadrement se réserve le droit de refuser les participants insuffisamment équipés)*

### **Inscriptions / réservations**

*Animation limitée à 30 personnes – Larziacois(es) 55 ans et plus*

**Frais d'inscription : 6 €**

*Règlement par espèces ou chèque*

*(à l'ordre de **Regie Recette Service des Sports et Vie Locale**)*

*Bulletin et participation à retourner au service municipal des sports en mairie au plus tard le : **mardi 18 décembre 2018***

*Certificat médical obligatoire (si non inscrit aux Randos Seniors 2018/2019)*

---

## **« La Mésange bleue »**

**NOM :** ..... **Prénom :** .....

**Adresse :** .....

.....

**Téléphone :** ..... **Email :** .....

**Inscrit(e) aux Randos séniors 2018/2019**       OUI       NON

Mairie de Lardy – service municipal des sports

Tél. : 01 69 27 14 00      mél : [sport@ville-lardy.fr](mailto:sport@ville-lardy.fr)      site internet : [www.ville-lardy.fr](http://www.ville-lardy.fr)